

大阪産業機械工業

けんぽだより

令和3年度 予算・事業計画
保健事業のごあんない

令和3年春

第146号

会社訪問シリーズ



鑄物砂再生ライン

太洋マシナリー株式会社



2パターンシャイナー



この「けんぽだより」は、ご家庭でご家族とご一緒にご覧ください

<http://www.osk-kenpo.or.jp/>

一般勘定【健康保険】

本年度（令和3年度）の保険料収入は、新型コロナウイルス感染症の影響による今後の情勢等を考慮して、前年度（令和2年度）決算見込みと比較し約2億7千4百万円の減少と見込みました。

一方、支出面では、保険給付費（9割強が医療費）は、高齢化の進展や医療の高度化、高額薬剤の保険適用などによる増加に加え、令和3年度は新型コロナウイルス感染症による受診控えからの反動による大幅な増加を勘案し、前年度決算見込比11.0%増、被保険者1人当たりの保険給付費を273,751円と見込みました。

また、高齢者医療制度への納付金等の過重な負担が続く中、本年度（令和3年度）の概算納付額は、前期高齢者納付金が前々年度（令和元年度）の前期高齢者医療費が減少したことで、前年度（令和2年度）より13.7%減少しましたが、後期高齢者支援金は75歳以上の後期高齢者が年々増加していることから、前年度（令和2年度）より4.7%増、約5千8百万円の増額となりました。結果、全体の納付金額は、大幅増となった前年度（令和2年度）との比較では4.6%減、約1億1千6百万円の減額見込みとなりましたが、前々年度（令和元年度）との比較では20.4%増、約4億7百万円の増額と例年よりも大きな負担額となっています。

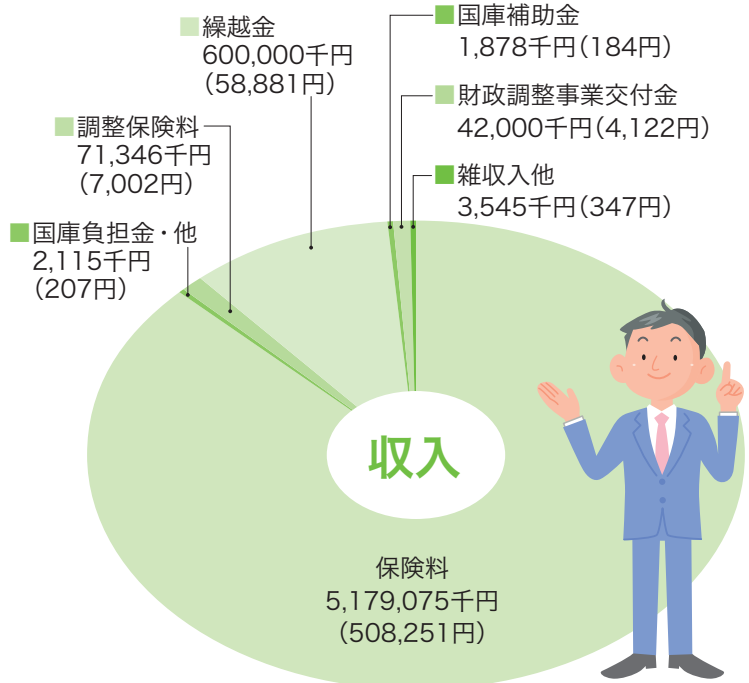
このようなことから、本年度（令和3年度）の組合財政状況を示す経常収支差引額は、約2億9千7百万円の赤字となる見込みで、今後さらに高齢化の進展等による医療費および納付金等の高騰は避けられず、コロナ禍による影響も加わり健保組合を取り巻く情勢は厳しくなるものと思われます。

介護勘定【介護保険】

平成29年度より介護納付金の算定方法に標準報酬総額に応じた負担とする総報酬割が段階的に導入され、令和2年度から全面総報酬割となったことに伴い、介護概算納付金は前年度比で平成30年度は5.6%増、令和元年度は6.9%増、令和2年度は8.7%増と年々増大してきました。令和3年度はさらに6.6%増、約4千万円の増額となり、介護保険収入を上回ることとなりますが、令和元年度の精算金で約2千4百万円減額となったこと、令和2年度からの繰越金により収支を均衡させ、令和3年度の収支差引額は約4千5百万円の残となる見込みです。

一般勘定

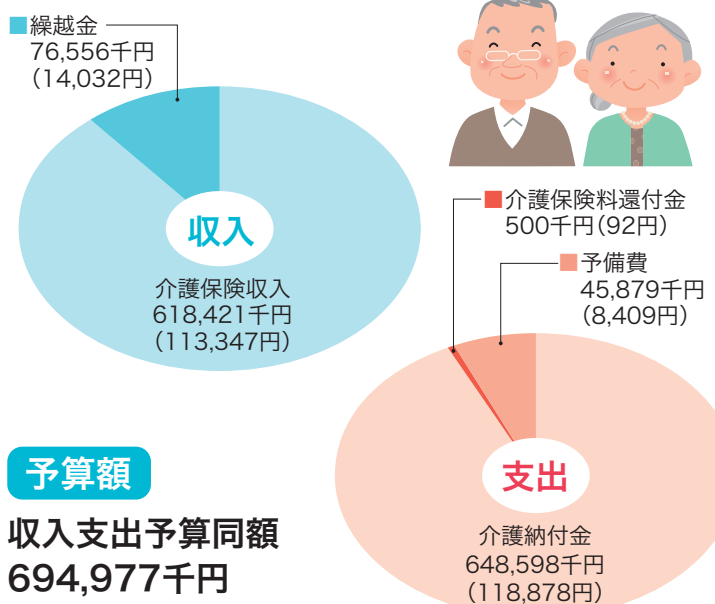
() 内は被保険者1人当たり額



予算額 収入総額 5,899,959千円
 経常収入総額 5,184,255千円
 経常収支差引額 ▲297,676千円

介護勘定

() 内は介護保険第2号被保険者1人当たり額



予算額 収入支出予算同額
 694,977千円

※介護保険第2号被保険者とは…
 介護保険制度は、65歳以上の人を第1号被保険者、40歳以上～65歳未満の医療保険加入者を第2号被保険者に区分し、それぞれ給付の条件や保険料が異なります。

予算・事業計画

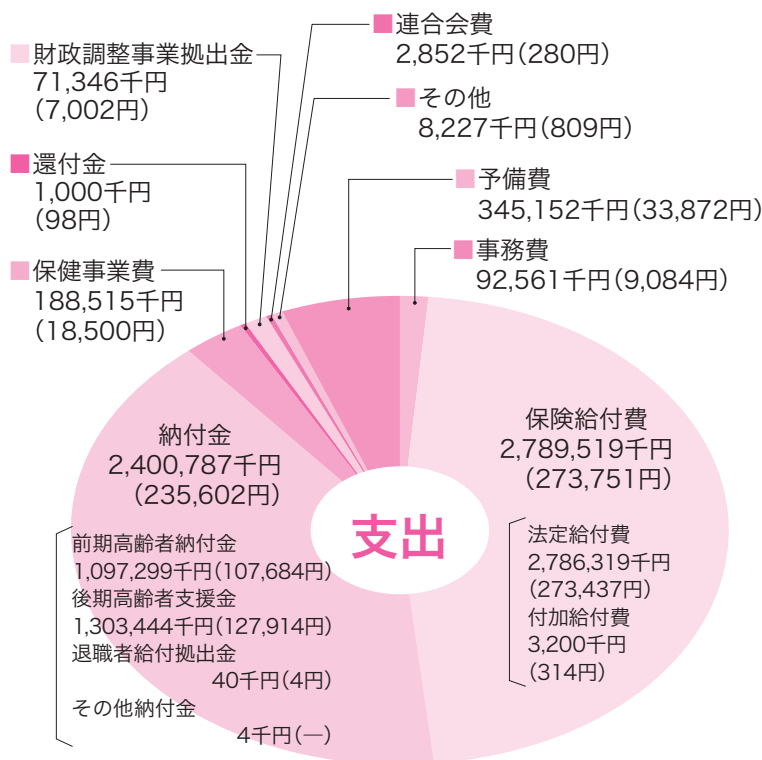
令和3年度 事業計画

本年度も、(1)財政の健全化（①適用、給付の適正化と医療費の削減、②事務所諸経費の削減と諸事業の効率的な実施など）、(2)保健事業の促進（①事業所と連携し特定健康診査等の実施率向上を図る、②事業所と協働し「データヘルス計画」に基づくレセプトや特定健診等の情報を活用した加入者の健康づくり、疾病予防・重症化予防事業を推進、③加入者の健康意識を高めるインセンティブ事業の推進など）、(3)情報の提供（①組合運営に関する各種情報の提供、②健康保持増進を図るため、個人情報保護に配慮した各種情報を提供など）を基本に諸事業を計画しました。

詳しくは、4ページの「保健事業のご案内」および6ページの「第2期データヘルス計画」をご参照ください。

事業所所在地変更

- エヌエイチサービス 株式会社
(令和2年10月1日変更)
大阪市中央区谷町7-1-39
新谷町第2ビル309
➡ 東京都千代田区鍛冶町1-7-7
ヒルトップ神田ビル



支出総額 5,899,959千円
経常支出総額 5,481,931千円

組合会議員総選挙結果のご報告

任期 自 2020年10月16日
至 2023年10月15日

選 定			互 選		
役員/議員	氏 名	事業所名	役員/議員	氏 名	事業所名
理 事 長	原 田 耕太郎	株式会社 西島製作所	理 事	村 井 信 也	株式会社 モリタホールディングス
常務理事	高 山 健	大阪産業機械工業健康保険組合	理 事	吉 井 康 富	株式会社 鶴見製作所
理 事	岩 波 清 久	日本ピラー工業 株式会社	理 事	塚 田 義 員	ホソカワミクロン 株式会社
理 事	笹 倉 敏 彦	株式会社 ササクラ	理 事	岩 橋 茂 治	光洋機械産業 株式会社
理 事	廣 田 和 史	日本ニューマチック工業 株式会社	理 事	永 井 康 子	プライミクス 株式会社
理 事	藺 利 彦	(一社)日本産業機械工業会 関西支部	理 事	高 橋 広 人	株式会社 西島製作所
監 事	田 邊 浩 康	タナベウィルテック 株式会社	監 事	石 田 稔 夫	日本コンベヤ 株式会社
議 員	平 川 晋 一	株式会社 ヒラカワ	議 員	阪 口 昌 宏	株式会社 クロセ
議 員	高 尾 真 司	株式会社 高尾鉄工所	議 員	皆 木 啓 幸	三精テクノロジーズ 株式会社
議 員	瓜 生 卓 郎	瓜生製作 株式会社	議 員	大 西 和 美	象印チェンブロック 株式会社
議 員	岩 田 豪	株式会社 田邊空気機械製作所	議 員	青 田 徳 治	新晃工業 株式会社
議 員	井 上 正 基	株式会社 櫻製作所	議 員	米 北 昌 二	太洋セツビ 株式会社
議 員	上 田 剛	株式会社 櫻川ポンプ製作所	議 員	泉 敏 夫	大同機械製造 株式会社

(順不同・敬称略)

保健事業のごあんない

健康づくり情報提供

- ・機関誌「けんぽだより」の発行(年2回 春・秋)
- ・こころとからだの健康相談 7ページ参照
- ・月刊誌「すこやかファミリー」の配布
(女性被保険者・被扶養配偶者の希望者/年4回)
- ・月刊誌「赤ちゃん和妈妈」の配布(出産者用/1年間)
- ・保健手帳の配布
- ・ホームページ 7ページ参照
- ・医療費のお知らせ(2月)
- ・ジェネリック医薬品利用奨励
- ・健康者表彰(3月)



本年度も、みなさまの健康保持・増進を目的に、各種保健事業を実施します。ぜひご活用ください。

体力づくり・保養に

8・9ページ参照

- ・組合保養所・契約保養所・DAIWA ROYAL HOTEL(通年)
- ・冬山の家(12月～3月)
- ・プール利用券の斡旋(7月・8月)
- ・スポーツクラブ「ルネサンス」の利用
- ・ウォーキング行事案内
- ・事業所主催の体育奨励事業への補助金等支給
- ・事業所主催の健康啓発事業への補助金等支給

疾病の予防に

健診種別	受診資格	年齢制限等	補助金限度額等	健診機関	
①生活習慣病健診* (4月～2月)	被保険者	満30歳以上 (平成4年3月31日以前生まれの方)	10,500円	当組合の 委託契約機関	
	被扶養者	満40歳以上 (昭和57年3月31日以前生まれの方) 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。			
②25歳時健診 (4月～2月)	被保険者	満25歳時 (平成8年4月1日～ 平成9年3月31日生まれの方)	5,500円		
③人間ドック* (4月～2月)	被保険者 被扶養者	満40・45・50・55・60歳 (令和3年4月1日～令和4年3月31日に 上記年齢の誕生日を迎える方) 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。	20,000円		
④特定健診 (5月～12月)	被扶養者	満40歳以上 (昭和57年3月31日以前生まれの方) 5月中旬頃に「特定健診受診券」と「実施 機関リスト」をお送りします。	全額組合負担		集合契約A Bの 加盟機関
⑤大腸がん検診 (5月～11月)	被扶養者	満30歳以上 (平成4年3月31日以前生まれの方) 生活習慣病健診・人間ドック受診者を除く	2次検査まで 全額組合負担		申込者へ検査キット を配布し実施
⑥特定保健指導	被保険者	①または③を受けられた方で該当される方 へご案内をお送りします。	全額組合負担	当組合の 委託契約機関	
	被扶養者	①、③または④を受けられた方で該当される 方へご案内と「特定保健指導利用券」を お送りします。	全額組合負担	集合契約A Bの 加盟機関	

⑦インセンティブ事業 (K-POINT) 12ページ参照

⑧歯科点検アンケート (被扶養者対象)

⑨禁煙外来治療補助金制度 5ページ参照

⑩健康管理事業の推進

⑪家庭常備薬の補充配布 (10月)

⑫健保連大阪連合会開催「健康づくり教室」への参加奨励

*生活習慣病健診・人間ドックの検査項目に「大腸がん便潜血検査」が含まれています。

各事業の詳細は、健康保険・健康管理委員または健保組合までお問い合わせください。

禁煙外来治療補助金制度がスタート

当健康保険組合では、疾病予防対策の1つとしてこれまで禁煙コンテストを実施してまいりましたが、新たな禁煙対策として、禁煙外来治療に対する補助金制度によって、積極的に禁煙治療を行っていただくこととしました。

補助金制度の内容

補助対象者	①～③の すべてに該当した方 ①20歳以上の被保険者、被扶養者（任意継続は除く） ②健康保険適用の禁煙治療（外来）を受診した方 ③禁煙治療終了時において被保険者、被扶養者である方
補助内容	○健康保険適用となる禁煙外来治療に要した医療費（禁煙外来治療終了証発行費用含む）
補助金額	○自己負担額（ただし、 上限20,000円 ）
申請方法	○禁煙外来治療を行っている医療機関にて3カ月間のプログラムを終了し、以下の書類を揃えて当健康保険組合に申請してください。なお、 申請は1人1回限り となりますので、禁煙が成功した場合に申請してください。 ①禁煙外来治療補助金申請書 ②領収書（通院した5回分すべて） ③禁煙外来治療終了証

健保組合の健診・特定保健指導を受けましょう!

定期的に健診を受け、よい生活習慣を続けることが、健康寿命を延ばすことにつながります。

健保組合の補助があつておトクです!

もし、自分で健診を受けようとしたら、数千円～数万円を自分で負担しなければなりません。健保組合の健診なら、補助が受けられておトクに受診できます。

「特定保健指導」のお知らせが届いたら、ぜひ、ご参加ください

特定健診（40歳以上対象）を受けたあと、生活習慣改善の必要があると判定された人には、特定保健指導のお知らせが届きます。保健師などの専門家が、一人ひとりに合った行動計画の作成と生活習慣の改善をサポートします。生活習慣病を未然に防ぐチャンスですので、ぜひ、参加してください。

コラボヘルス推進のお知らせ

被保険者の生活習慣病予防のため、事業所と健保組合が連携（コラボヘルス）して健診結果等を共有し、リスク保有者に対する事後指導並びに受診勧奨を行います。

①健診結果およびリスク保有者データの共有による事後指導

共同利用するデータ 生活習慣病関連項目

→事業所が実施する法定健診、健保組合が実施する生活習慣病健診、25歳時健診および人間ドックの「生活習慣病関連項目（血圧・脂質・血糖など）」、並びにその検査値がリスク保有判定値を上回る方について、情報を共有し、該当者の事後指導に活用します。

②高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨

共同利用するデータ 生活習慣病の発症リスクが高い方の未受診情報

→治療が必要と判断される「高リスク保有者」に対して、健保組合より「お知らせ」による受診勧奨を実施します。受診勧奨した後、医療機関への受診が確認できない場合は、事業所より受診勧奨を行います。

第2期

データヘルス計画に取り組んでいます

当健康保険組合の疾病分類別医療費の推移をみると、かぜなどの「呼吸器系疾患」に次いで、高血圧などの「循環器系疾患」、がんなどの「新生物」、糖尿病などの「内分泌・栄養・代謝疾患」の順に高額になっており、「循環器系疾患」、「内分泌・栄養・代謝疾患」については全健康保険組合の平均と比べても高くなっています。

こうしたことから、当健康保険組合では次のような事業に取り組んでいます。

電話による保健指導事業

アンケート調査に基づくアドバイス等の保健指導を行います
(アンケート調査、以後2回の電話による保健指導)

健康に関するアンケート調査を実施し、個々のみなさまの状況に応じたアドバイスを、専門知識を備えた保健師から直接電話でお話することにより、みなさまの健康に関する不安を解消し、健康な毎日をお過ごしいただくことを目的とした事業です。



対象者 今年度中に満63歳および65歳を迎えられる被保険者・被扶養者

高血圧重症化予防事業

高血圧の方への受診勧奨等を行います
(初回面談、以後2回の電話による保健指導)

健診結果を基に対象者を選定し、委託契約したSOMPOヘルスサポート(株)の健康相談員が事業所等を訪問して、専門的な立場から助言を行い、受診勧奨や総合的な健康づくりを支援します。

対象者 (1~4のすべてに当てはまる方)

1. 40歳~74歳の被保険者
2. 最高血圧が160mmHg以上もしくは最低血圧が100mmHg以上の方
3. 服薬されていない方
4. 特定保健指導の対象にはならなかった方



糖尿病重症化予防事業

糖尿病が疑われる方への受診勧奨等を行います
(アンケート調査、以後1回の電話による保健指導)

健診結果を基に対象者を選定し、糖尿病で将来合併症を起こすリスクの高い方に、病院への受診勧奨等の保健指導を実施します。

対象者 (1・2の両方に当てはまる方)

1. 40歳以上の被保険者・被扶養者
2. HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が6.5%以上の被保険者・被扶養者



がんばっておトクな

インセンティブ事業(K-POINT)を実施しています!



ウォーキングをしたり特定健診を受けることでポイントが貯まり、貯まったポイントで賞品をゲットできるインセンティブ事業(K-POINT)を実施しています。

詳細については、12ページをご参照ください。

データヘルス計画

すべての健保組合に対し、健診や医療費のデータ分析に基づく、加入者の健康状態に合わせた効率的・効果的な保健事業計画の実施が求められています。この事業計画のことを「データヘルス計画」といいます。

現在は2018年度から6年間の「第2期データヘルス計画」を実施中です。

ご家族みんなで。
介護も、育児も、健康も。

夜中に子供が高熱を…対応できる病院ありますか？
最近、部下の元気がないのですが…
話すのも辛いのでWEBで相談できますか？
母が認知症かもしれないのですが…
孫の運動会に行きたいのですが、熱中症が心配…
専門医と直接話すことはできますか？

こころとからだの健康相談

おきがるに、ごそうください。

 0120-811-278

※携帯電話・スマートフォン等からも通話料無料でご利用いただけます！

健康相談受付時間：24時間・365日

こころの相談受付時間：平日9時～21時 土曜日10時～18時
(日曜日、祝日、1/1～1/3は休)

必要に応じて医師との直接通話（相談者・医師・相談員の3者通話）や面接によるカウンセリング（5回/年まで無料）もお受けしています。詳細は健康・こころのオンラインへアクセスしてご確認ください。



こころとからだの相談ポータルサイト

健康・こころのオンライン

「健康・こころのオンライン」は、あなたの健康をサポートするWEBサイトです。よくある相談事例や健康に関する最新情報、かんたんセルフチェックなどさまざまなコンテンツをご覧になれます。携帯電話・スマートフォンからもご利用可能です。電話相談・WEB相談・面接カウンセリングなど、あなたの相談窓口としてぜひご利用ください。

<https://www.healthy-hotline.com> にアクセス！

ログインID：06273239 健康・こころのオンライン 検索

ケータイ・スマホはQRコードでアクセス



ケータイでも！スマートフォンでも！



当健保組合のホームページ <http://www.osk-kenpo.or.jp/> から

健康こんぱすをご活用ください!!



健康情報満載 & 毎月更新



素泊まりご宿泊プラン

実施期間 2021年4月1日 → 2022年3月31日

Hotel & Resorts NAGAHAMA 露天風呂

Royal Hotel 八ヶ岳 屋上天文台

施設名	TEL・FAX	ご契約参考料金 1～2名様1室ご利用の 場合1室あたりの室料
Royal Hotel みなみ北海道鹿部	TEL. 01372-7-3241 FAX. 01372-7-3944	17,480円～46,000円
Active Resorts 岩手八幡平	TEL. 0195-78-3312 FAX. 0195-78-3329	17,480円～46,000円
Active Resorts 宮城蔵王	TEL. 0224-34-3121 FAX. 0224-34-3177	17,480円～46,000円
Active Resorts 裏磐梯	TEL. 0241-32-3121 FAX. 0241-32-3130	17,480円～46,000円
Royal Hotel 那須	TEL. 0287-76-1155 FAX. 0287-76-1166	21,160円～51,520円
Hotel & Resorts MINAMIBOSO	TEL. 0470-33-4488 FAX. 0470-33-4431	21,160円～51,520円
Royal Hotel 八ヶ岳	TEL. 0551-38-2911 FAX. 0551-38-2961	21,160円～51,520円
Royal Hotel 長野	TEL. 026-278-1800 FAX. 026-278-1818	17,480円～46,000円
THE HAMANAKO	TEL. 053-592-5511 FAX. 053-592-5522	19,320円～47,840円
Royal Hotel 富山砺波	TEL. 0763-37-2300 FAX. 0763-37-2333	17,480円～46,000円
Royal Hotel 能登	TEL. 0767-32-4000 FAX. 0767-32-3120	17,480円～46,000円
Royal Hotel 山中温泉河鹿荘	TEL. 0761-78-0017 FAX. 0761-78-0015	19,320円～47,840円
Hotel & Resorts ISE-SHIMA	TEL. 0599-55-2100 FAX. 0599-55-2688	19,320円～47,840円
Hotel & Resorts NAGAHAMA	TEL. 0749-65-1200 FAX. 0749-64-2005	19,320円～47,840円
Hotel & Resorts KYOTO-MIYAZU	TEL. 0772-25-1188 FAX. 0772-25-1377	19,320円～47,840円
THE KASHIHARA	TEL. 0744-28-1511 FAX. 0744-28-6644	19,320円～47,840円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO	TEL. 0735-62-7730 FAX. 0735-62-7760	19,320円～47,840円
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE	TEL. 0739-72-5888 FAX. 0739-72-5757	19,320円～47,840円
Hotel & Resorts MINAMIWAJII	TEL. 0799-52-3811 FAX. 0799-52-3770	19,320円～47,840円
Royal Hotel 大山	TEL. 0859-68-2323 FAX. 0859-68-3233	17,480円～46,000円
Royal Hotel 土佐	TEL. 0887-33-4511 FAX. 0887-33-4466	17,480円～46,000円
Active Resorts 福岡八幡	TEL. 093-662-1055 FAX. 093-662-1023	17,480円～46,000円
Royal Hotel 宗像	TEL. 0940-62-1600 FAX. 0940-62-4000	17,480円～46,000円
Hotel & Resorts SAGA-KARATSU	TEL. 0955-72-0115 FAX. 0955-72-0120	19,320円～47,840円
Hotel & Resorts BEPPUWAN	TEL. 0977-72-9600 FAX. 0977-72-9700	19,320円～47,840円
Active Resorts 霧島	TEL. 0995-57-2111 FAX. 0995-57-1731	17,480円～46,000円
Royal Hotel 沖縄残波岬	TEL. 098-958-3838 FAX. 098-958-3970	21,160円～51,520円

※ご負担金額は、上記ご契約料金から補助金5,000円を差し引いた金額となります。(1家族2人まで)

※予約後は利用申込書を組合へ提出してください。

※上記料金は1～2名様1室ご利用の際の1室あたりの料金となります。

3名様以上でご利用の場合は料金が異なりますので、下記までお問い合わせください。

※満室や休館等、ご予約を承れない場合がございます。その場合はご了承ください。

※Royal Hotel みなみ北海道鹿部、Active Resorts 岩手八幡平、Royal Hotel 山中温泉河鹿荘の3館については、2021年9月30日をもって閉館させていただくことになりましたので、9月29日ご予約予約まで承らせていただきます。

※小人(小学生)も大人と同料金となります。

※ご朝食(バイキング)ご利用の方は別途費用が発生いたします。(1,815円～)

※価格はすべて、サービス料・消費税込み/ホテルにより入湯税が別途かかる場合がございます。

ご夕食のご案内

★組合ホームページ <http://www.osk-kenpo.or.jp/>

※組合ホームページ内の「保養所ごあんない」のダイワロイヤルホテルズからアクセスしてください。

★フリーダイヤル 0120-017-626 (大和リゾート株式会社 西日本支社)

※電話受付は、平日の9:00～17:00です。携帯電話からは TEL:06-6229-7210

保養所ごあんない

ホームページで詳しい施設内容をご覧ください。

種別	施設名および所在地	開設期間	宿泊料金	健保補助金	申込方法	その他
組合保養所	三重県鳥羽 ウィスタリアライフクラブ鳥羽 ☎0599-26-4821	通年	2,800円 (税別)	なし	健保組合へ	食事料金等別途
DAIWA ROYAL HOTEL	8ページをご覧ください。	通年	8ページ 参照	1家族2人まで 5,000円	利用者が各ホテル へ予約した後、組 合へ利用券を請求	1泊素泊まり、 夕食は付いてい ません。朝食(パ イキング)は別 途費用
契約保養所	かんぼの宿 (全国50カ所) 兵庫県佐津海岸 民宿「波音の宿くろしお」 ☎0796-38-0927 兵庫県香住海岸 民宿うえ庄 ☎0796-36-0696 「健保連契約保養所」掲載施設	通年	各施設へお 問い合わせ ください。	被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	直接施設へ	
冬山の家	兵庫県八千高原 プラト-このはな ☎079-667-7111 兵庫県八千高原 パークホテル 白樺館 ☎079-667-8001 長野県黒姫高原 黒姫ライジングサンホテル ☎026-255-3211	12月 ～ 3月	7,000円 ～ 12,000円	被保険者 5,000円 被扶養者 2,500円	直接施設へ	1人1泊 2食付 別途消費税

※就学年齢に達しない幼児は補助金の支給対象になりません。

令和2年度 健康者表彰

1年間健康 666名 (令和元年10月～令和2年9月)

5年間健康 21名 (平成27年10月～令和2年9月)

保健事業の一環として実施している健康者表彰は、対象期間中にご家族ともども保険診療をお受けにならなかった687名(昨年度は597名)の被保険者へ、ご健康をお祝いするとともに、日ごろからの健康管理に敬意を表し、健康管理事業推進委員会で選定いただいた記念品が贈られました。

コロナにも負けず、みなさまが今後ますますお元気で活躍されますことを心よりお祈り申し上げます。

なお、事業所別、1年間の被表彰者率(被表彰者数/被保険者数)上位ランキング・ベスト5は表のとおりとなりました。

1年間の被表彰者率ベスト5

順位	事業所名
1	株式会社 笹倉サービスセンター
2	株式会社 前川工業所
3	株式会社 モリタ環境テック
4	株式会社 九州トリシマ
5	株式会社 栗田機械製作所

【10名未満の事業所は除く】

「健康スコアリングレポート」に見る 当健保組合の健康課題

一昨年・昨年に続き、3回目の厚生労働省・日本健康会議・経済産業省による「健康スコアリングレポート」が届きました。健保組合では、この情報を事業主と共有し、みなさんへの予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

顔マークの見方

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



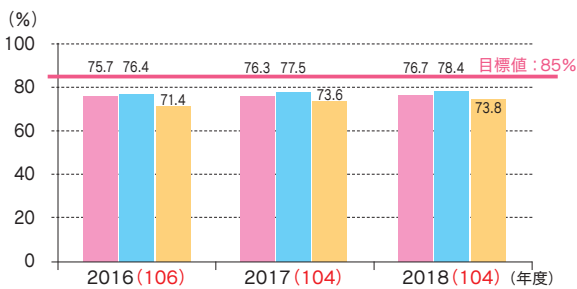
① 特定健診・特定保健指導

当健保組合の特定健診・特定保健指導の実施状況は、特定健診、特定保健指導ともやや良好でした。引き続き被扶養者の健診受診率が低いことが課題となっています。

総合	組合順位	81位/254組合
	全組合順位	510位/1,368組合

特定健診の実施率

1ランクUPまで(*1) あと368人



特定健診の実施率	2016	2017	2018
当組合	75.7%	76.3%	76.7%
	86位/253組合	87位/254組合	101位/254組合
業態平均	76.4%	77.5%	78.4%
総合組合平均	71.4%	73.6%	73.8%

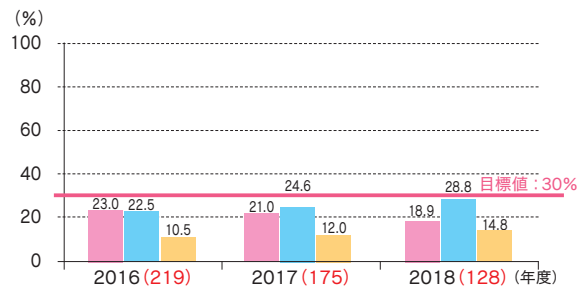
※目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。

※()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1) あと82人



特定保健指導の実施率	2016	2017	2018
当組合	23.0%	21.0%	18.9%
	30位/253組合	45位/254組合	78位/254組合
業態平均	22.5%	24.6%	28.8%
総合組合平均	10.5%	12.0%	14.8%

※目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。

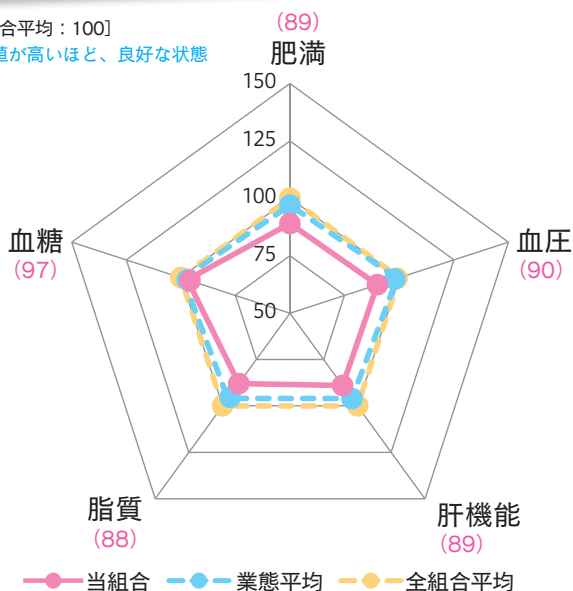
※()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当組合の相対値。

(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

② 健康状況

[全組合平均：100]

*数値が高いほど、良好な状態



肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖のリスク保有者の割合を業態平均・全組合平均と比較しています。平均が100で、数値が小さいほど悪い状態です。

当健保組合の健康状況は、血糖リスクは中央値と同程度、その他のリスクはやや不良でした。

肥満リスク	😊	😊	😊	😞	😞
血圧リスク	😊	😊	😊	😞	😞
肝機能リスク	😊	😊	😊	😞	😞
脂質リスク	😊	😊	😊	😞	😞
血糖リスク	😊	😊	😊	😞	😞

※ 2018年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

マイナンバーカードがますます便利に

マイナンバーカードは
メリットいっぱい



健康保険証として使える！ 2021年3月～

- 就職や転職をしても保険証の切り替えを待たずに受診可能
- 保険証がなくても顔認証で受付可能
- 過去の診療・薬の情報が自動連携
- 窓口で高額な医療費の一時支払いが不要に

※認証処理はカードリーダーで行い、医療機関でマイナンバーカードをお預かりすることはありません。
※現行の保険証も継続してご使用いただけます。

身分証明書に！

携帯電話の契約、会員登録などに使える

各種証明書をコンビニで！

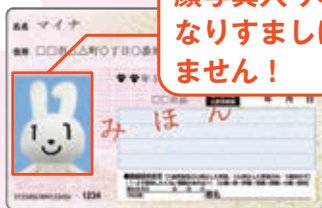
コンビニで、住民票の写しなどを取得

ポイントでお買い物！

地域やオンラインでのお買い物に使える

セキュリティ対策も万全！

表面



顔写真入りなので
なりすましはできません！

裏面



※ICチップにはプライバシー性の
高い個人情報が入っていません！

ICチップには本人証明として
「電子証明書」が入っています
不正に読みだそうとすると
ICチップが壊れます！



健康保険証
利用は
ここから
事前登録を

行政機関とのやり取りは自分専用サイト

マイナポータルで！

マイナポータルとは

子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政機関からのお知らせを受け取ることができる自分専用サイト

マイナポータル
サービスストップは
こちら



あなたの情報を手元で確認

行政機関などが保有するあなたの情報（世帯情報・税・社会保障等）を確認することができる

子育て・介護・引っ越し・そのほか
さまざまな申請がオンラインで可能に
自宅のパソコンやスマホで申請ができる

2021年秋～
健診結果、医療費情報、
薬剤情報も確認が可能に！

マイナンバーカードのお問い合わせ

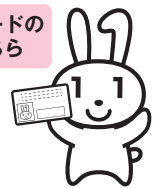
マイナンバー
総合フリーダイヤル

マイ ナン バ ー
0120-95-0178

平日 9時30分～20時 土日祝 9時30分～17時30分（年末年始を除く）

※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバーカードの
申請方法はこちら



表紙のことば

太洋マシナリー株式会社

当社は、昭和2年、鑄造工場用産業機械の専門メーカーとして創業しました。海外との技術提携も積極的に行い、国内の鑄造技術向上を中心として、ものづくりの進歩に貢献してきました。また、技術を応用して環境用産業機械の分野にも進出。産業廃棄物の選別処理メーカーとして、循環可能型社会の実現の一助となるべく努力を続けております。これらの技術の改善を継続し、お客様にご満足いただける仕事に努めていく所存です。

組合の現況

(令和3年2月末現在)

事業所数

65件



健康保険料率

1000分の96

事業主 48/1000
被保険者 48/1000



平均標準報酬月額

361,114円



平均年齢

43.08歳



扶養率

0.91



被保険者数 10,202人



被扶養者数 9,253人



(表紙題字は初代原田龍平理事長揮毫)

K-POINT に登録をして健康と賞品をGET!

まずはK-POINTの登録

健康保険証をお手元にご用意ください。

● ホームページは から登録ページへ

● QRコードから



※ポイント付与には、K-POINTの登録が必要です。

毎日のウォーキングで貯まる

ウォーキングのコースを選び、毎日の歩数を入力!

1,000歩で1ポイント、1日最大10ポイント貯まります。

※対象：被保険者および30歳以上の被扶養者

※1,000ポイントに満たないポイントは翌年度に繰り越します。

1,000ポイントごとに
クオカード(500円)が
もらえる

※クオカードは、会社を通じ5月頃送付します。(資格を喪失された場合は対象となりません)

健診(特定健診)を受けると貯まる

① もしくは **②** のどちらかの条件をクリアで **1,000ポイント** をプレゼント!!

※対象：40歳以上、75歳未満の被扶養者 ※ポイントが反映されるまで、お時間がかかる場合があります。

1 当健康保険組合がご案内している『**特定健診(生活習慣病健診・人間ドックも含む)**』を受診

特定健診 自己負担 ▶ **無料**

詳しくは、毎年5月にご自宅へ送付する『健診のご案内』
または、ホームページをご覧ください。

2 **①** 以外でパート先等の健診を受診された方は**健診結果を、当健康保険組合へ提出**

提出していただくもの

① **健診結果のコピー**

今年度の[パート先等で受診された健診結果]

② **健診結果提出票**

**下の健診結果提出票にお答えのうえ、切り取って必ず
健診結果と併せて提出**してください。

送付先

郵便でご送付ください。

〒530-0012

大阪市北区芝田2-8-10 光栄ビル4階

大阪産業機械工業健康保険組合

健診担当 宛



キトリ

健診結果提出票

② の方のみ、切り取って健診結果と併せてお送りください。

健康保険証 記号-番号	-	氏名	
質問	血圧を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	インスリン注射または血糖を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	現在、たばこを習慣的に吸っていますか	はい	いいえ

お手持ちの健診結果について、次の項目が記載されているか確認☑してください。

健診日	<input type="checkbox"/>	収縮期血圧	<input type="checkbox"/>	AST(GOT)	<input type="checkbox"/>	血糖またはHbA1c	<input type="checkbox"/>
身長	<input type="checkbox"/>	拡張期血圧	<input type="checkbox"/>	ALT(GPT)	<input type="checkbox"/>	尿糖	<input type="checkbox"/>
体重	<input type="checkbox"/>	中性脂肪	<input type="checkbox"/>	γ-GT(γ-GTP)	<input type="checkbox"/>	尿蛋白	<input type="checkbox"/>
BMI	<input type="checkbox"/>	HDLコレステロール	<input type="checkbox"/>				
腹囲	<input type="checkbox"/>	LDLコレステロール*	<input type="checkbox"/>				

1つでも欠けますと特定健診の登録ができません。

※中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合、
「non-HDLコレステロール」でも可。

発行

大阪産業機械工業健康保険組合

〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目8番10号(光栄ビル4階)

TEL 06 (6372) 5501 FAX 06 (6372) 5589