

大阪産業機械工業

# けんぽだより

令和4年度 予算・事業計画  
保健事業のごあんない

令和4年春

第148号

会社訪問シリーズ



大同機械製造株式会社

Gシリーズ

この「けんぽだより」は、ご家庭でご家族とご一緒にご覧ください

<http://www.osk-kenpo.or.jp/>

# 令和4年度

## 令和4年度 予算

### 一般勘定 健康保険

令和4年度の保険料収入は、新型コロナウイルス感染症の影響からの回復基調により、令和3年度決算見込みと比較し約3千4百万円の増額になると見込みました。

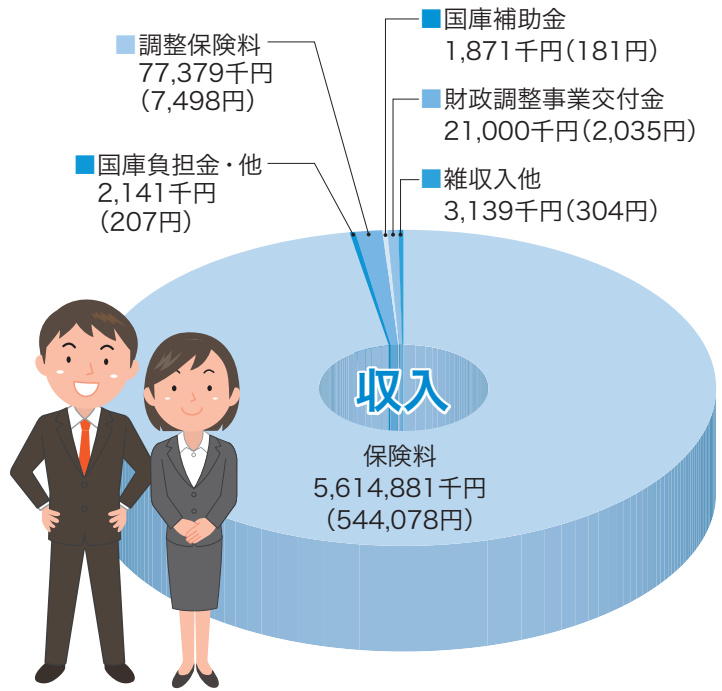
一方、支出面では、保険給付費（9割強が医療費）は、高齢化の進展や医療の高度化、高額薬剤の保険適用などによる増加に加え、令和4年度は新型コロナウイルス感染症による医療機関の受診控えからの反動が継続することを勘案し、令和3年度決算見込比2.8%増、被保険者1人当たりの保険給付費を288,214円と見込みました。

また、高齢者医療制度への納付金等の過重な負担が続く中、令和4年度の概算納付額は、前期高齢者納付金が前々年度（令和2年度）の前期高齢者医療費が減少したことや精算金による減額で、令和3年度より31.5%減、約3億4千4百万円の大幅な減額となり、後期高齢者支援金は団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に移行することに伴い、令和3年度より2.2%増、約2千9百万円の増額となりました。結果、全体の納付金額は、令和3年度と比較して13.1%減、約3億1千5百万円の減額となる見込みです。

このように、健康保険料収入が新型コロナウイルス感染症からの回復基調により微増となる一方で、保険給付費は増額となりますが、高齢者医療制度への納付金等が大幅に減額となることから、令和4年度の組合財政状況を示す経常収支差引額は、約2億6千6百万円の黒字見込みとなりました。なお、今後は高齢化の進展等により、さらなる医療費および納付金等の高騰は避けられず、健保組合を取り巻く情勢は引き続き厳しくなるものと思われます。

### 一般勘定

( ) 内は被保険者1人当たり額



**予算額** 収入総額 5,720,411千円  
 経常収入総額 5,620,096千円  
 経常収支差引額 266,041千円

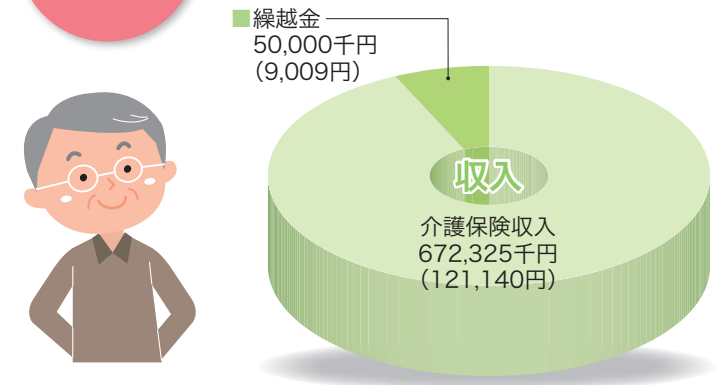
### 介護勘定 介護保険

介護納付金の算定方法に標準報酬総額に応じた負担とする総報酬割が段階的に導入され、令和2年度から全面総報酬割となったことに伴い、介護概算納付金は前年度比で、令和2年度は8.7%増、令和3年度は6.6%増と年々増大してきました。令和4年度はさらに4.2%増、約2千8百万円の増額となり、介護概算納付金額は介護保険料収入を上回る額となりましたが、令和2年度の精算金により約4千3百万円が減額されたこと、令和3年度からの繰越金により収支を均衡させ、令和4年度の介護勘定の収支差引額は、約6千4百万円の残となる見込みです。

なお、令和4年度介護納付金については、令和2年度の精算金により抑制されましたが、概算納付金額はすでに介護保険料収入を上回る額となっており、高齢者の増加に伴い介護納付金も後期高齢者支援金と同様、右肩上がりが増えていくことから、厳しい状況になっていくものと思われます。

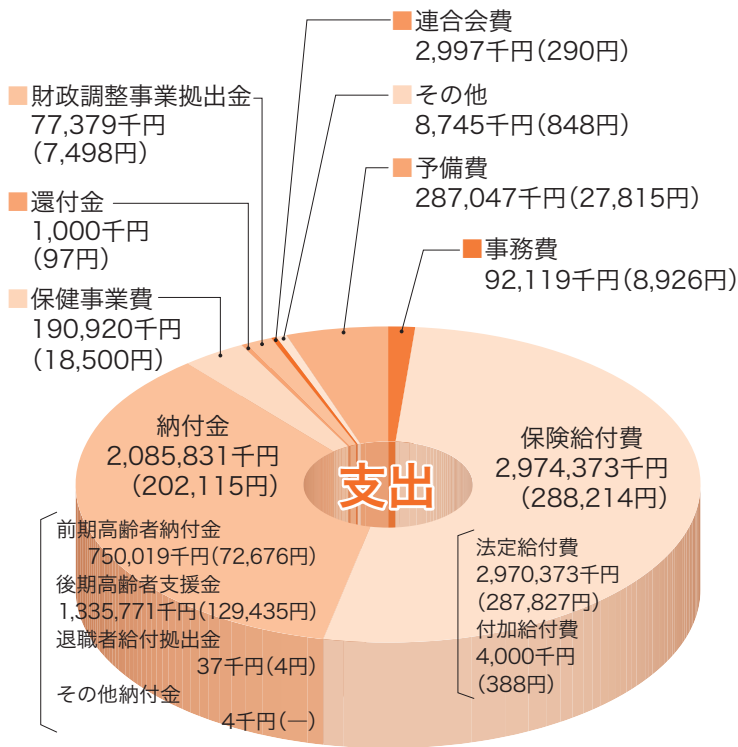
### 介護勘定

( ) 内は介護保険第2号被保険者1人当たり額

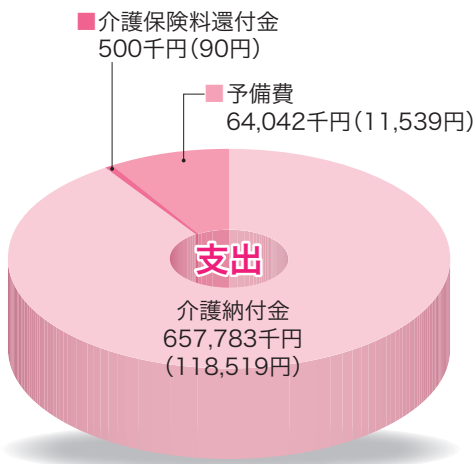


**予算額** 収入支出予算同額 722,325千円

# 予算・事業計画



支出総額 5,720,411千円  
 経常支出総額 5,354,055千円



※介護保険第2号被保険者とは…  
 介護保険制度は、65歳以上の人を第1号被保険者、40歳以上～65歳未満の医療保険加入者を第2号被保険者に区分し、それぞれ給付の条件や保険料が異なります。

## 令和4年度 事業計画

本年度も、(1)財政の健全化 (①適用、給付の適正化と医療費の削減、②事務所諸経費の削減と諸事業の効率的な実施など)、(2)保健事業の促進 (①事業所と連携し特定健康診査等の実施率向上を図る、②事業所と協働し「データヘルス計画」に基づくレセプトや特定健診等の情報を活用した加入者の健康づくり、疾病予防・重症化予防事業を推進、③加入者の健康意識を高めるインセンティブ事業の推進など)、(3)情報の提供 (①組合運営に関する各種情報の提供、②健康保持増進を図るため、個人情報保護に配慮した各種情報を提供など)を基本に諸事業を計画しました。

詳しくは、4ページの「保健事業のごあんない」および7ページの「第2期データヘルス計画」をご参照ください。

## 議員(理事)の交代

塚田 義員 理事



阪田 知紀 理事

(ホソカワミクロン 株式会社)

(令和4年1月5日付)

## 所在地変更

### ● NCホールディングス 株式会社

東京都千代田区鍛冶町1-7-7

→ 東京都千代田区神田鍛冶町

3-6-3 神田三菱ビル

(令和4年2月14日付)

### ● エヌエイチサービス 株式会社

東京都千代田区鍛冶町1-7-7

→ 東京都江東区東陽5-29-17

東陽パークビル

(令和4年2月14日付)

# 保健事業のごあんない

## 健康づくり情報提供

- ・機関誌「けんぼだより」の発行(年2回 春・秋)
- ・みんなの家庭の医学 6ページ参照
- ・月刊誌「すこやかファミリー」の配布  
(女性被保険者・被扶養配偶者の希望者/年4回)
- ・月刊誌「赤ちゃんと!」の配布(出産者用/1年間)
- ・保健手帳の配布
- ・ホームページ 8ページ参照
- ・医療費のお知らせ(2月)
- ・ジェネリック医薬品利用奨励
- ・健康者表彰(3月)



本年度も、みなさまの健康保持・増進を目的に、各種保健事業を実施します。ぜひご活用ください。

## 体力づくり・保養に

8・9ページ参照

- ・組合保養所・契約保養所・DAIWA ROYAL HOTEL(通年)
- ・冬山の家(12月～3月)
- ・プール利用券の斡旋(7月・8月)
- ・スポーツクラブ「ルネサンス」の利用
- ・ウォーキング行事案内
- ・事業所主催の体育奨励事業への補助金等支給
- ・事業所主催の健康啓発事業への補助金等支給

## 疾病の予防に

健診種別	受診資格	年齢制限等	補助金限度額等	健診機関	
①生活習慣病健診* (4月～2月)	被保険者	満30歳以上 (平成5年3月31日以前生まれの方)	10,500円	当組合の 委託契約機関	
	被扶養者	満40歳以上 (昭和58年3月31日以前生まれの方) 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。			
②25歳時健診 (4月～2月)	被保険者	満25歳時 (平成9年4月1日～ 平成10年3月31日生まれの方)	5,500円		
③人間ドック* (4月～2月)	被保険者 被扶養者	満40・45・50・55・60歳 (令和4年4月1日～令和5年3月31日に 上記年齢の誕生日を迎える方) 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。	20,000円		
④特定健診 (5月～12月)	被扶養者	満40歳以上 (昭和58年3月31日以前生まれの方) 5月中旬頃に「特定健診受診券」をお送り します。	全額組合負担		集合契約A Bの 加盟機関
⑤大腸がん検診 (5月～11月)	被扶養者	満30歳以上 (平成5年3月31日以前生まれの方) 生活習慣病健診・人間ドック受診者を除く	2次検査まで 全額組合負担		申込者へ検査キット を配布し実施
⑥特定保健指導	被保険者	①または③を受けられた方で該当される方 へご案内をお送りします。	全額組合負担	当組合の 委託契約機関	
	被扶養者	①、③または④を受けられた方で該当される 方へご案内と「特定保健指導利用券」を お送りします。	全額組合負担	集合契約A Bの 加盟機関	

⑦ファミリー歯科健診(被保険者・被扶養者対象)

⑩健康管理事業の推進

⑧インセンティブ事業(K-POINT)

12ページ参照

⑪家庭常備薬の補充配布(10月)

⑨禁煙外来治療補助金制度

⑫健保連大阪連合会開催「健康づくり教室」への参加奨励

\*生活習慣病健診・人間ドックの検査項目に「大腸がん便潜血検査」が含まれています。

各事業の詳細は、健康保険・健康管理委員または健保組合までお問い合わせください。

# 健保組合の 健診・特定保健指導を受けましょう!

定期的に健診を受け、よい生活習慣を続けることが、健康寿命を延ばすことにつながります。

## 健保組合の 補助があって おトクです!

もし、自分で健診を受けようとしたら、数千円～数万円を自分で負担しなければなりません。健保組合の健診なら、補助が受けられておトクに受診できます。



## 「特定保健指導」の お知らせが届いたら、 ぜひ、ご参加ください

特定健診（40歳以上対象）を受けたあと、生活習慣改善の必要があると判定された人には、特定保健指導のお知らせが届きます。保健師などの専門家が、一人ひとりに合った行動計画の作成と生活習慣の改善をサポートします。生活習慣病を未然に防ぐチャンスですので、ぜひ、参加してください。

## コラボヘルス推進のお知らせ

被保険者の生活習慣病予防のため、事業所と健保組合が連携（コラボヘルス）して健診結果等を共有し、リスク保有者に対する事後指導並びに受診勧奨を行います。

### ①健診結果およびリスク保有者データの共有による事後指導

**共同利用するデータ** 生活習慣病関連項目

→事業所が実施する法定健診、健保組合が実施する生活習慣病健診、25歳時健診および人間ドックの「生活習慣病関連項目（血圧・脂質・血糖など）」、並びにその検査値がリスク保有判定値を上回る方について、情報を共有し、該当者の事後指導に活用します。

### ②高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨

**共同利用するデータ** 生活習慣病の発症リスクが高い方の未受診情報

→治療が必要と判断される「高リスク保有者」に対して、健保組合より「お知らせ」による受診勧奨を実施します。受診勧奨した後、医療機関への受診が確認できない場合は、事業所より受診勧奨を行います。

2022年4月から  
「こころとからだの健康相談」は  
「みんなの家庭の医学」からご利用いただけます！  
ご家族みなさままでアプリ登録をお願いします

## 1 家庭の医学+

医療の専門家が監修した  
信頼できる情報

体調不良を感じてネットを検索しても、どれが科学的根拠のある正しい情報かわからない。何が最新の情報なの？ そんな心配はもう必要なし。「家庭の医学+」は、創刊50年の歴史を持つ「家庭の医学」を電子化した辞書機能です。診療科や専門医などから探せる医療機関検索も搭載。ほしい情報をすぐに引き出せます。

## 2 みんなのお悩みQ&A

幅広い相談から作った  
本当に役立つQ&A

年間10万件も寄せられる、からだこころの健康相談から、特に多くの方が悩まれている事例を改編し、掲載。数千本の幅広いQ&Aから、あなたに合った対処法が見つかります。病名やキーワードを入力して、関連するQ&Aをまとめて探すことも可能。人に聞きづらい心身の悩みや、不安の解消をサポートします。

## 3 健康相談 (からだこころ)

健康の悩みを医療の  
専門家に相談できる

こころやからだに不調を感じるとき、病院に行くべき？ 家族の体調が心配で、家でできるセルフケアを知りたい、メンタルが不調の部下にどう対応したらいいの？ そんなときは、アプリから医療の専門家に相談を。専門知識を幅広く備えたスタッフが親身に対応します。テキストで、予約して電話で、すぐに電話で…ご都合に合わせて3つの相談方法を選べます。



1

2

3



## 4 家族機能

家族と一緒にアプリで  
健康管理

健康診断の異常項目や、歩数・体重などの健康状態を相互に確認できます。遠方で暮らす家族や、高齢の両親の健康が気になる方に最適。バーチャルで日本各地を巡って、名産品をコレクションする歩数ゲーム機能も搭載。家族で参加して、みんなで一緒に健康に。  
※こちらの機能は6月上旬リリースを予定しています。

## 5 マイページ機能

アドバイスや記録入力で  
日々の健康をサポート

体重・歩数・健診結果の入力・管理のほか、健診や病院受診の予定を入力してリマインドできる「健康カレンダー」、知っておくと役に立つ健康情報が毎日1つ受け取れる「デイリーアドバイス」など、日々の健康管理が行える機能を搭載。自分だけでは大変な生活習慣改善をアプリがサポートします。  
※こちらの機能は6月上旬リリースを予定しています。

ご利用にあたって

大阪産業機械工業健康保険組合 のみなさまへ

本アプリに会員登録いただく際は、所属団体の登録が必要です。アプリの案内に従って、以下コードをご入力ください。

団体コード 06273239

健康相談は、直接お電話からご利用いただけます。

※携帯電話からも通話可能。

0120-811-278

健康相談24時間365日  
こころの相談受付時間  
平日：9時～21時、  
土曜日：10時～18時 (日祝・1/1～1/3は休)



アプリ紹介WEBサイト

<https://service.kateinoigaku.jp/>

「みんなの家庭の医学」  
4/1 日より  
ダウンロード可能



本サービスは(株)保健同人社が運営しております。/ご相談内容は、所属団体等には公表されません。ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合には、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。/画面は開発中のものです。



# データヘルス計画に取り組んでいます

当健康保険組合の疾病分類別医療費の推移をみると、かせなどの「呼吸器系疾患」に次いで、高血圧などの「循環器系疾患」、がんなどの「新生物」、糖尿病などの「内分泌・栄養・代謝疾患」の順に高額になっており、「循環器系疾患」、「内分泌・栄養・代謝疾患」については全健康保険組合の平均と比べても高くなっています。

こうしたことから、当健康保険組合では次のような事業に取り組んでいます。

## 電話による保健指導事業

アンケート調査に基づくアドバイス等の保健指導を行います  
(アンケート調査、以後2回の電話による保健指導)

健康に関するアンケート調査を実施し、個々のみなさまの状況に応じたアドバイスを、専門知識を備えた保健師から直接電話でお話することにより、みなさまの健康に関する不安を解消し、健康な毎日をお過ごしいただくことを目的とした事業です。

**対象者** 今年度中に満63歳および65歳を迎えられる被保険者・被扶養者



## 重症化予防事業（高血圧・糖尿病）

高血圧ならびに糖尿病が疑われる方への受診勧奨等を行います  
(アンケート調査、以後1回の電話による保健指導)

健診結果を基に対象者を選定し、高血圧による動脈硬化の進行や糖尿病で将来合併症を起こすリスクの高い方には、重症化する前に治療を行っていただくため、医療機関への受診勧奨等の保健指導を実施します。

**高血圧対象者** (1～4のすべてに当てはまる方)

1. 40歳以上の被保険者・被扶養者
2. 最高血圧が160mmHg以上もしくは最低血圧が100mmHg以上の方
3. 服薬されていない方
4. 特定保健指導の対象にはならなかった方

**糖尿病対象者** (1・2の両方に当てはまる方)

1. 40歳以上の被保険者・被扶養者
2. HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が6.5%以上の方



## データヘルス計画

すべての健保組合に対し、健診や医療費のデータ分析に基づく、加入者の健康状態に合わせた効率的・効果的な保健事業計画の実施が求められています。この事業計画のことを「データヘルス計画」といいます。

現在は2018年度から6年間の「第2期データヘルス計画」を実施中です。

当健保組合のホームページ <https://www.osk-kenpo.or.jp/> から

# 健康こんぱすを ご利用ください!!



**健康情報満載 & 毎月更新**

## 保養所ごあんない

ホームページで詳しい施設内容をご覧ください。

種別	施設名および所在地	開設期間	宿泊料金	健保補助金	申込方法	その他
組合保養所	三重県鳥羽 ウィスタリアライフクラブ鳥羽 ☎0599-26-4821	通年	3,300円 (税別)	なし	健保組合へ	食事料金等別途
DAIWA ROYAL HOTEL	9ページをご覧ください。	通年	9ページ 参照	1家族2人まで 5,000円	利用者が各ホテル へ予約した後、組 合へ利用券を請求	
契約保養所	かんぽの宿 兵庫県佐津海岸 民宿「波音の宿くろしお」 ☎0796-38-0927 兵庫県香住海岸 民宿うえ庄 ☎0796-36-0696 「健保連契約保養所」掲載施設	通年	各施設へお 問い合わせせ ください。	被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	直接施設へ	※年度内に内容 の変更がありま すので、利用時 にはホームページ をご確認ください。
冬山の家	兵庫県八チ高原 プラト-このはな ☎079-667-7111 兵庫県八チ高原 パークホテル 白樺館 ☎079-667-8001 長野県黒姫高原 黒姫ライジングサンホテル ☎026-255-3211	12月 ～ 3月	各施設へお 問い合わせせ ください。	被保険者 5,000円 被扶養者 2,500円	直接施設へ	

※就学年齢に達しない幼児は補助金の支給対象になりません。



# DAIWA ROYAL HOTEL

 DaiwaHouse Group®



北アルプスを望む露天温泉 Royal Hotel 長野

## 北海道・東北

Active Resorts 宮城蔵王	TEL.0224-34-3121	FAX.0224-34-3177
Active Resorts 裏磐梯	TEL.0241-32-3121	FAX.0241-32-3130

## 関東・甲信越

Royal Hotel 那須	TEL.0287-76-1155	FAX.0287-76-1166
Hotel & Resorts MINAMIBOSO	TEL.0470-33-4488	FAX.0470-33-4431
Royal Hotel 八ヶ岳	TEL.0551-38-2911	FAX.0551-38-2961
Royal Hotel 長野	TEL.026-278-1800	FAX.026-278-1818

## 東海・北陸

THE HAMANAKO	TEL.053-592-5511	FAX.053-592-5522
Royal Hotel 富山砺波	TEL.0763-37-2300	FAX.0763-37-2333
Royal Hotel 能登	TEL.0767-32-4000	FAX.0767-32-3120
Hotel & Resorts ISE-SHIMA	TEL.0599-55-2100	FAX.0599-55-2688

## 近畿・中国・四国

Hotel & Resorts NAGAHAMA	TEL.0749-65-1200	FAX.0749-65-2005
Hotel & Resorts KYOTO-MIYAZU	TEL.0772-25-1188	FAX.0772-25-1377
THE KASHIHARA	TEL.0744-28-1511	FAX.0744-28-6644
Hotel & Resorts WAKAYAMA-KUSHIMOTO	TEL.0735-62-7730	FAX.0735-62-7760
Hotel & Resorts WAKAYAMA-MINABE	TEL.0739-72-5888	FAX.0739-72-5757
Hotel & Resorts MINAMIWAJI	TEL.0799-52-3811	FAX.0799-52-3770
Royal Hotel 大山	TEL.0859-68-2323	FAX.0859-68-3233
Royal Hotel 土佐	TEL.0887-33-4511	FAX.0887-33-4466

## 九州・沖縄

Active Resorts 福岡八幡	TEL.093-662-1055	FAX.093-662-1023
Royal Hotel 宗像	TEL.0940-62-1600	FAX.0940-62-4000
Hotel & Resorts SAGA-KARATSU	TEL.0955-72-0115	FAX.0955-72-0120
Hotel & Resorts BEPPUWAN	TEL.0997-72-9600	FAX.0997-72-9700
Active Resorts 霧島	TEL.0995-57-2111	FAX.0995-57-1731
Royal Hotel 沖縄残波岬	TEL.098-958-3838	FAX.098-958-3970

※ご負担代金は、契約法人ホームページ料金から補助金5,000円を差し引いた金額となります。(1家族2人まで)  
(契約先コード: daisanki、パスワード: 保険者番号 保険証記載の06で始まる8桁の数字)

※予約後は利用申込書を組合へ提出してください。

※満室や休館等、ご予約を承れないことがございます。その場合はご了承ください。

※ Active Resorts 福岡八幡は、2022年9月30日をもって閉館させていただくことになりました。

## お問い合わせのご案内

★組合ホームページ <https://www.osk-kenpo.or.jp/>

・「保養所」のダイワロイヤルホテルよりアクセスしてご予約ください。

★ホテル公式ホームページ <https://www.daiwaresort.jp/chain/>

・大和リゾート株式会社 西日本支社 TEL: 06-6484-6256 (電話受付は平日の9:00~17:00)

## 多剤服用による

# ポリファーマシーにご注意!

複数の病院を受診すると、たくさんの種類の薬をもらうこととなりますよね。お医者さんで処方された薬はちゃんとのまないといけません、そこで注意が必要なのが、体に害のある病状を引き起こす多剤服用「ポリファーマシー」です。昨今、このポリファーマシーが問題となっています。

※ポリファーマシーは、単に薬剤数が多いことではなく、「多剤服用の中でも害をなすもの」とくにポリファーマシーと呼びます。

## ポリファーマシーの問題点

ポリファーマシーの問題点は、いちばんに薬の相互作用や副作用で、ふらつきや転倒、記憶障害、便秘、尿失禁など、さまざまなものがあります。また、たくさんの薬が処方されるということは、のみ忘れなどの残薬や医療費の増大にもつながります。

## ポリファーマシー発生の主な要因

患者さんによって薬の適正な量や種類は変わりますが、ポリファーマシーは、不適正な処方により発生します。

- 新たな病状が生じるたびに新たな病院や診療科を受診し、その都度、新たな薬が処方されて足し算的に積み重なる。
- 服用している薬の副作用を新たな病状と誤認し、それに対して新たな薬で対処し続ける「処方カスケード」と呼ばれる悪循環に陥る。

## ポリファーマシー対策

ポリファーマシーを防ぐには、ただ処方してもらう薬の量や種類を減らしてもらえばいいというわけではありません。医師、薬剤師、患者が協力して情報を共有し、適正な処方をしてもらうことが重要です。

### マイナンバーカードの活用

マイナンバーカードによるオンライン資格確認では、本人の同意によりオンラインで過去の診療や薬剤情報を取得できますので、服用状況の把握に大いに役立つことが期待されています。

### かかりつけ薬局の活用

ふだんからなんでも相談できる「かかりつけ薬局」を決めておきましょう。複数の病院からいろいろな薬をもらっている場合に、薬の重複や相互作用（のみ合わせ）、残薬解消などを総合的に判断してアドバイスしてくれます。

### お薬手帳の活用

お薬手帳は、医師や薬剤師にとって患者の服用状況を把握するための重要な情報源です。ほかの病院や過去に処方された薬、アレルギー歴、副作用歴などを確認できますので、病院や薬局に行くときは、お薬手帳を忘れずに持参しましょう。最近はスマートフォンアプリの電子版お薬手帳の活用も増えています。



# 令和3年度 健康者表彰

1年間健康 789名 (令和2年10月～令和3年9月)  
 5年間健康 20名 (平成28年10月～令和3年9月)

保健事業の一環として実施している健康者表彰は、対象期間中にご家族ともども保険診療をお受けにならなかった809名(昨年度は687名)の被保険者へ、ご健康をお祝いするとともに、日ごろからの健康管理に敬意を表し、健康管理事業推進委員会で選定いただいた記念品が贈られました。

みなさまが今後ますますお元気でご活躍されますことを心よりお祈り申し上げます。

なお、事業所別、1年間の被表彰者率(被表彰者数/被保険者数)上位ランキング・ベスト5は表のとおりとなりました。

## 1年間の被表彰者率ベスト5

順位	事業所名
1	株式会社 前川工業所
2	プライミクス 株式会社
3	株式会社 櫻川ポンプ製作所
4	株式会社 大阪空気機械製作所
5	株式会社 モリタ環境テック

【10名未満の事業所は除く】

## 表紙のことば

### 大同機械製造 株式会社

弊社は1947年の創立以来、産業用ポンプメーカーとして、あらゆる液体に挑戦し続けてまいりました。製造や運搬などに係るエネルギーも考えれば、長く使えるポンプを造ることが地球環境にもやさしいことだと考えており、ランニングコスト並びにメンテナンスコストを考えれば、結果的にはトータルライフコストの削減により、お客様の利益創出にも貢献していると自負しております。

今後とも、さらに進化した製品・アフターサービスが提供できるよう懸命に取り組んでまいります。

### 組合の現況

(令和4年2月末現在)

事業所数

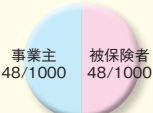
65件



健康保険料率

1000分の96

事業主 48/1000  
被保険者 48/1000



平均標準報酬月額

368,928円



平均年齢

43.31歳



扶養率

0.90



被保険者数 10,265人



被扶養者数 9,230人



(表紙題字は初代原田龍平理事長揮毫)



# K-POINT 令和4年度から賞品が変更になります

1000ポイントごとにクオ・カード ペイ (500円分) がもらえる

スマホに届いたメールから  
バーコードを開いて  
おで見せるだけ



ローソン・TSUTAYA 等、  
使えるお店が拡大中



## 令和4年度からの賞品交換申請方法

これまで、保有ポイントに応じて毎年5月にクオカードを送付していましたが、  
令和4年度からは個人で賞品の交換申請が必要になります。

K-POINTにご登録いただいたメールアドレスへクオ・カード ペイを送付いたします。

※スマートフォンをお持ちでない方など、クオ・カード ペイを受け取ることができない方は、クオカードを選択していただくことも可能です。

**申請期間** 令和4年5月1日～5月31日

**交換単位** 1000ポイント単位 **賞品送付時期** 令和4年6月頃予定

K-POINTを貯めるには…



### まずはK-POINTの登録

健康保険証をお手元にご用意ください。

★ホームページから

大阪産業機械工業健康保険組合

検索



ホームページの **K-POINT** から登録ページへ

※ポイント付与には、K-POINTの登録が必要です。

★二次元バーコードから



### 毎日のウォーキングで貯まる

(対象：被保険者および30歳以上の被扶養者)



### 家族の方は、健診を受けると貯まる

(対象：40歳～75歳未満の被扶養者)

- ①当健康保険組合がご案内している特定健診(生活習慣病健診・人間ドックも含む)を受診
- ②①以外でパート先等の健診を受診された方は、今年度の健診結果のコピーと健診結果提出票を提出

キリトリ

### 健診結果提出票

②の方は、切り取って健診結果とともに、健康保険組合・健診担当宛にお送りください。

健康保険証 記号-番号	-	氏名	
質問	血圧を下げる薬を服用されていますか	はい・いいえ	
	インスリン注射または血糖を下げる薬を服用されていますか	はい・いいえ	
	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用されていますか	はい・いいえ	
	現在、たばこを習慣的に吸っていますか	はい・いいえ	

お手持ちの健診結果について、次の項目が記載されているか確認☑してください。

健診日	<input type="checkbox"/>	BMI	<input type="checkbox"/>	HDLコレステロール	<input type="checkbox"/>	γ-GT(γ-GTP)	<input type="checkbox"/>
健診機関名	<input type="checkbox"/>	腹囲	<input type="checkbox"/>	LDLコレステロール*	<input type="checkbox"/>	血糖またはHbA1c	<input type="checkbox"/>
健診機関医師名	<input type="checkbox"/>	収縮期血圧	<input type="checkbox"/>	AST(GOT)	<input type="checkbox"/>	尿糖	<input type="checkbox"/>
身長	<input type="checkbox"/>	拡張期血圧	<input type="checkbox"/>	ALT(GPT)	<input type="checkbox"/>	尿蛋白	<input type="checkbox"/>
体重	<input type="checkbox"/>	中性脂肪	<input type="checkbox"/>	項目が不足していると特定健診の登録ができません。 ※中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合、「non-HDLコレステロール」でも可。			

発行

大阪産業機械工業健康保険組合

〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目8番10号(光栄ビル4階)

TEL 06 (6372) 5501 FAX 06 (6372) 5589