

大阪産業機械工業

# けんぽだより

令和6年春

第152号

大阪産業機械工業

## けんぽだより

設立50周年

50<sup>th</sup>  
ANNIVERSARY



第10回 卓球大会



昭和60年度 昆虫・植物採集



昭和62年度 健歩大会

この「けんぽだより」は、ご家庭でご家族と一緒にご覧ください

<https://www.osk-kenpo.or.jp/>



# 令和6年度 予算

# 令和6年度

## 一般勘定【健康保険】

令和6年度の保険料収入は、中東情勢等による世界経済の先行き不透明感はあるものの、物価高騰に対する賃上げの流れ等を考慮して、令和5年度決算見込みと比較し約3億2千3百万円の増収と見込みました。

一方、支出面では、保険給付費(9割強が医療費)は、高齢化の進展や医療の高度化、高額薬剤の保険適用などにより年々増加しており、令和5年度は最大の大幅増となる見込みで、その状況を踏まえて令和6年度は、5年度決算見込比8.0%増、被保険者1人当たりの保険給付費を323,523円と見込みました。

また、高齢者医療制度への納付金等については、令和6年度から前期高齢者納付金の算定方法が改正され、年度ごとの大幅な変動を平準化する改正、および総報酬に基づく1/3報酬調整が導入されました。この報酬調整により、当健保組合は負担がさらに増大することとなり、令和6年度の前期高齢者納付金は概算額が大幅に増加したうえ、令和4年度の不足精算金が大きく加算され、5年度比で8.9%増の12億8千4百万円と大幅な増額となりました。後期高齢者支援金については、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に移行することに伴い、5年度比で9.4%増の15億4千5百万円となりました。結果、全体の納付金額は、5年度より9.2%増の28億2千9百万円と大幅に増加しました。

このように、健康保険料収入が増収となる一方で、保険給付費および高齢者医療制度への納付金等がともに大幅に増大することで、令和6年度の組合財政状況を示す経常収支差引額は、4億1百37万円の赤字になる見込みとなりました。今後さらに高齢化の進展等による医療費および納付金等の高騰は避けられず、健保組合を取り巻く情勢は厳しくなるものと思われまます。

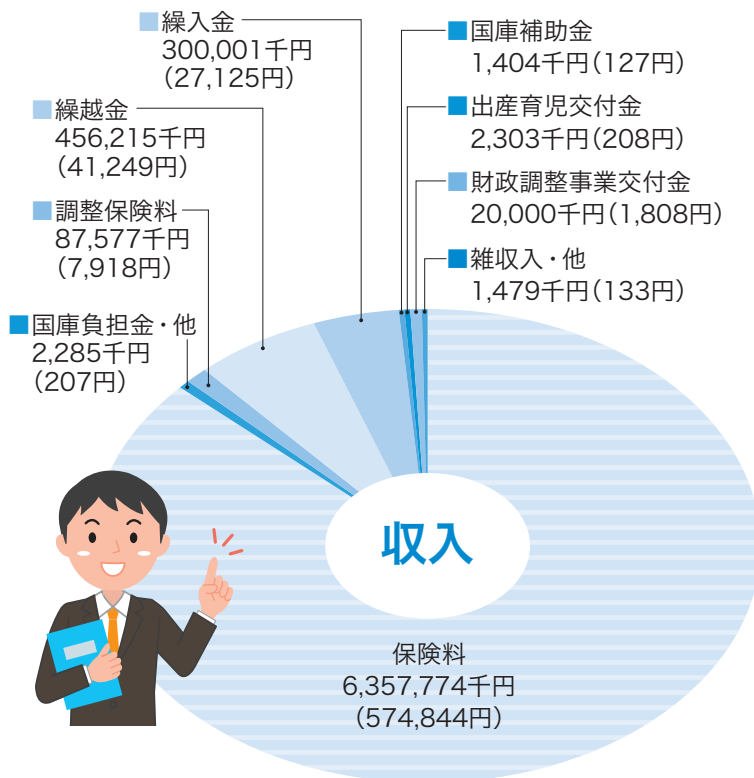
## 介護勘定【介護保険】

高齢者の増加に伴い介護納付金も年々右肩上がり増加しており、前年度と比較して、介護概算納付金は令和4年度4.2%増、5年度は6.7%増、6年度は10.5%増の8億2千6百万円となりました。令和6年度の介護概算納付金は、5年度から7千8百万円増加しましたが、4年度の精算金により7千9百万円減額されたことで、令和6年度の介護納付金は7億4千6百万円に抑制されました。また、令和5年度の残額から繰越金として5千万円を繰り入れることで、令和6年度の収支差引額は、7千1百万円の残となる見込みです。

なお、令和6年度の介護納付金については、令和4年度の精算金により抑制されましたが、概算納付金額はすでに介護保険料収入を上回る額となっており、介護勘定についても厳しい状況になっていくものと思われまます。

## 一般勘定

( )内は被保険者1人当たり額

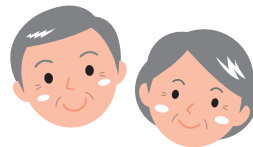
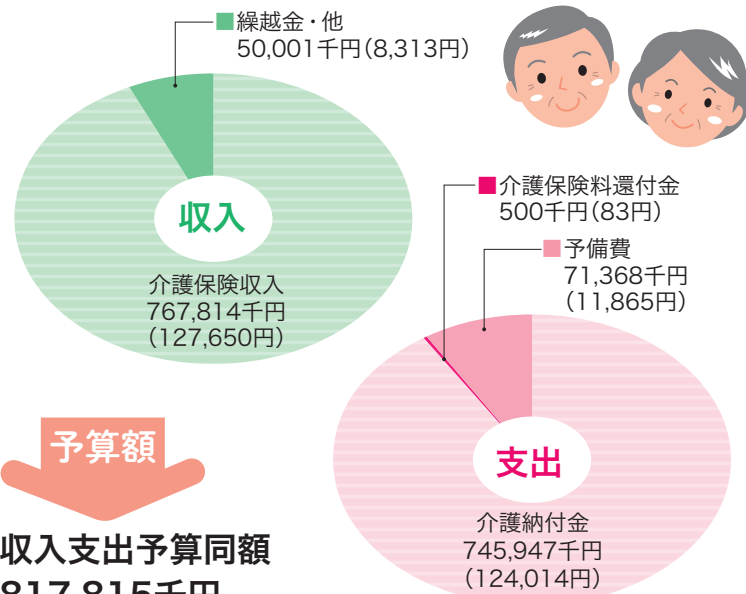


## 予算額

収入総額 7,229,038千円  
 経常収入総額 6,365,110千円  
 経常収支差引額 ▲401,372千円

## 介護勘定

( )内は介護保険第2号被保険者1人当たり額



## 予算額

収入支出予算同額  
 817,815千円

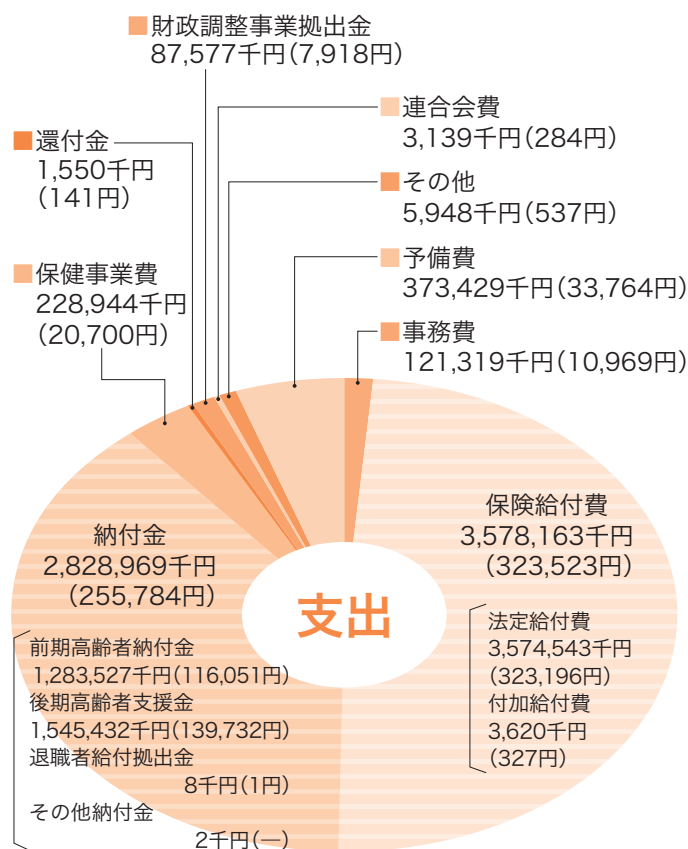
※介護保険第2号被保険者とは…  
 介護保険制度は、65歳以上の人を第1号被保険者、40歳以上～65歳未満の医療保険加入者を第2号被保険者に区分し、それぞれ給付の条件や保険料が異なります。

# 予算・事業計画

## 令和6年度 事業計画

本年度も、(1)財政の健全化 (①適用、給付の適正化と医療費の削減、②事務所諸経費の削減と諸事業の効率的な実施など)、(2)保健事業の促進 (①事業所と連携し特定健康診査等の実施率向上を図る、②事業所と協働し「データヘルス計画」に基づくレセプトや特定健診等の情報を活用した加入者の健康づくり、疾病予防・重症化予防事業を推進、③加入者の健康意識を高めるインセンティブ事業の推進など)、(3)情報の提供 (①組合運営に関する各種情報の提供、②健康保持増進を図るため、個人情報保護に配慮した各種情報を提供など)を基本に諸事業を計画しました。

詳しくは、5ページの「保健事業のごあんない」および6ページの「第3期データヘルス計画が始まります」をご参照ください。



支出総額 7,229,038千円  
経常支出総額 6,766,482千円

### 事業所編入

- 日本海建設電気 株式会社  
秋田県秋田市茨島三丁目1番6号  
(令和5年10月2日付)
- ホソカワミクロンワグナー 株式会社  
大阪府枚方市招提田近一丁目9番地  
(令和5年12月1日付)
- ホソカワミクロン化粧品 株式会社  
大阪府枚方市招提田近一丁目9番地  
(令和5年12月1日付)

### 当健保組合と合併する健保組合

- モリタ宮田工業健康保険組合  
(令和6年4月1日付)
- 合併に伴う事業所編入  
モリタ宮田工業 株式会社  
東京都江東区有明三丁目5番7号  
TOC 有明ウエストタワー

## 組合会議員総選挙結果のご報告

任期 自 令和5年10月16日 至 令和8年10月15日

選 定			互 選		
役員/議員	氏 名	事業所名	役員/議員	氏 名	事業所名
理 事 長	原 田 耕太郎	株式会社 西島製作所	理 事	村 井 信 也	株式会社 モリタホールディングス
常務理事	高 山 健	大阪産業機械工業健康保険組合	理 事	吉 井 康 富	株式会社 鶴見製作所
理 事	岩 波 清 久	日本ピラー工業 株式会社	理 事	岩 橋 茂 治	光洋機械産業 株式会社
理 事	笹 倉 敏 彦	株式会社 ササクラ	理 事	永 井 康 子	プライミクス 株式会社
理 事	廣 田 和 史	日本ニューマチック工業 株式会社	理 事	阪 田 知 紀	ホソカワミクロン 株式会社
理 事	大 西 宏 志	(一社)日本産業機械工業会 関西支部	理 事	平 田 浩 一 朗	株式会社 西島製作所
監 事	田 邊 浩 康	タナベウィルテック 株式会社	監 事	石 田 稔 夫	日本コンベヤ 株式会社
議 員	平 川 晋 一	株式会社 ヒラカワ	議 員	青 田 徳 治	新晃工業 株式会社
議 員	高 尾 真 司	株式会社 高尾鉄工所	議 員	泉 敏 夫	大同機械製造 株式会社
議 員	瓜 生 卓 郎	瓜生製作 株式会社	議 員	藤 田 力	三精テクノロジーズ 株式会社
議 員	岩 田 豪	株式会社 田邊空気機械製作所	議 員	武 智 徹	株式会社 クロセ
議 員	井 上 正 基	株式会社 櫻製作所	議 員	知 念 由 美	象印チェンブロック 株式会社
議 員	上 田 剛	株式会社 櫻川ポンプ製作所	議 員	渡 辺 兼 三	太洋マシナリー 株式会社

(順不同・敬称略)

令和6年12月2日 保険証は廃止に！

# 今から使おう！マイナ保険証

現在の保険証は今年12月2日に廃止されて、マイナンバーカードに一体化されます。ぜひ一度、医療機関の窓口でマイナ保険証を使ってみてください。

マイナ保険証…保険証利用の登録をしたマイナンバーカードのこと。



マイナ保険証の使い方の動画はコチラ（厚生労働省）



## マイナ保険証のメリット

### 1 医療費が安くなります

マイナ保険証で受診すると、従来の保険証で受診するよりも初診料が20円、調剤管理料が20円、安くなります。

※患者負担は上記金額の2割または3割。初診料の加算は同一医療機関で月1回、調剤は6カ月に1回。



### 2 質のよい医療が受けられます

マイナ保険証で受診すると、あなたのお薬や診療の情報、健診結果を医師が確認できます。正確な情報をもとに質のよい医療が受けられます。

※本人が同意した場合のみ



### 3 高額な窓口負担が手続きなしで軽減

医療費が高額になるとき、マイナ保険証で受診すると「**限度額適用認定証**」なしで窓口負担が軽減されます。健保組合の手続きは不要です。



## マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには？

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、**ご自身で「保険証利用の登録」**が必要です（登録は1回のみ）。急な病気のとこにあわてないよう、早めに登録しておきましょう。

保険証利用の登録は  
ここでできます



実証ベータ版



正式版  
マイナポータル



医療機関窓口の  
カードリーダー



セブン銀行 ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカードの保険証利用  
申し込みの動画は  
コチラ  
(厚生労働省)



マイナ保険証によるオンライン資格確認で、不正利用防止や医療機関の業務負担軽減にもつながります。医療機関ではマイナ保険証をご利用ください。

## マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ **0120-95-0178**

平日 9時30分～20時 土日祝 9時30分～17時30分（年末年始を除く）

紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付



★マイナンバーカードの申請はこちら

地方公共団体  
情報システム機構



★マイナンバーカードの健康保険証利用について

厚生労働省



# 令和6年度 保健事業のごあんない

## 健康づくり情報提供

- ・機関誌「けんぼだより」の発行(年2回 春・秋)
- ・こころとからだの健康相談 9ページ参照
- ・月刊誌「すこやかファミリー」の配布  
(女性被保険者・被扶養配偶者の希望者/年4回)
- ・月刊誌「赤ちゃんと!」の配布(出産者用/1年間)
- ・保健手帳の配布
- ・ホームページ 8ページ参照
- ・医療費のお知らせ(2月)
- ・ジェネリック医薬品利用奨励
- ・健康者表彰(3月) 11ページ参照



本年度も、みなさまの健康保持・増進を目的に、各種保健事業を実施します。ぜひご活用ください。

## 体力づくり・保養に

- ・組合保養所・契約保養所(通年) 8ページ参照
- ・冬山の家(12月~3月)
- ・プール利用券の斡旋(7月・8月)
- ・スポーツクラブ「ルネサンス・ライザップ」の利用 10ページ参照
- ・ウォーキング行事案内
- ・事業所主催の体育奨励事業への補助金等支給
- ・事業所主催の健康啓発事業への補助金等支給

## 疾病の予防に

健診種別	受診資格	年齢制限等	補助金限度額等	健診機関	
①生活習慣病健診* (4月~2月)	被保険者	満30歳以上 (平成7年3月31日以前生まれの方)	10,500円	当組合の 委託契約機関	
	被扶養者	満40歳以上 (昭和60年3月31日以前生まれの方) 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。			
②25歳時健診 (4月~2月)	被保険者	満25歳時 (平成11年4月1日~平成12年3月31日生まれの方)	5,500円		
③人間ドック* (4月~2月)	被保険者 被扶養者	満40・45・50・55・60歳 (令和6年4月1日~令和7年3月31日に 上記年齢の誕生日を迎える方) 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。	20,000円		
④特定健診 (5月~12月)	被扶養者	満40歳以上 (昭和60年3月31日以前生まれの方) 5月中旬頃に「特定健診受診券」をお送りします。	全額組合負担		集合契約ABの 加盟機関
⑤大腸がん検診 (5月~11月)	被扶養者	満30歳以上 (平成7年3月31日以前生まれの方) 生活習慣病健診・人間ドック受診者を除く	2次検査まで 全額組合負担		申込者へ検査キット を配布し実施
⑥婦人科検診 「乳がん・子宮頸がん」 (4月~2月)	被保険者 被扶養者	満40歳以上 (昭和60年3月31日以前生まれの方)	各2,000円		当組合の 委託契約機関
⑦特定保健指導	被保険者	①または③を受けられた方で該当される方へご案内をお送りします。	全額組合負担	当組合の委託契約機関 ・集合契約ABの加盟機関	
	被扶養者	①、③または④を受けられた方で該当される方へご案内と「特定保健指導利用券」をお送りします。	全額組合負担		

⑧ファミリー歯科健診(被保険者・被扶養者対象)

⑪健康管理事業の推進

⑨インセンティブ事業(K-POINT)

⑫家庭常備薬の補充配布(10月)

⑩禁煙外来治療補助金制度

⑬健保連大阪連合会開催「健康づくり教室」への参加奨励

\*生活習慣病健診・人間ドックの検査項目に「大腸がん便潜血検査」が含まれています。

各事業の詳細は、健康保険・健康管理委員または健保組合までお問い合わせください。

## 第3期

# データヘルス計画が始まります

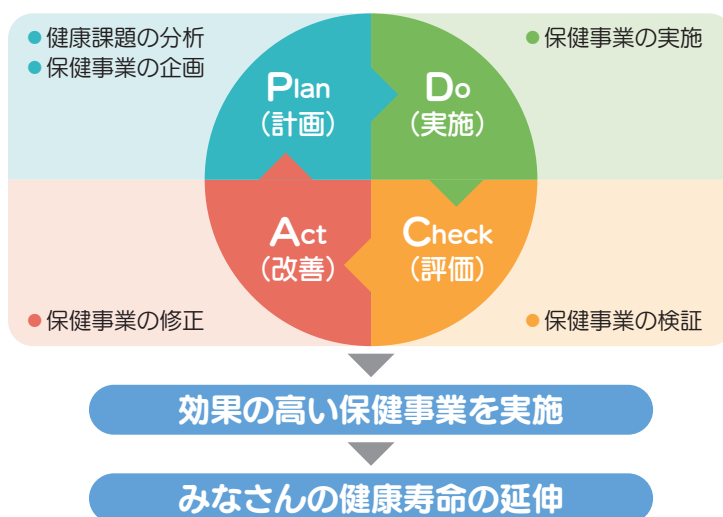
データヘルス計画は、医療費データや健診情報等のデータ分析に基づいて、PDCAサイクルを回すことによって、効率的・効果的な保健事業を実施するための計画で、2015年度から、すべての健保組合が策定し実施することを国から求められています。

2015年度からの第1期、2018年度からの第2期と、これまで各健保組合はPDCAサイクルを回しながら保健事業を実施してきました。

そして、2024年度から2029年度までの6年間にわたって第3期データヘルス計画がスタートします。第3期は、2024年度から2026年度までを前期、2027年度から2029年度までを後期に区分けし、前期終了時に中間評価を実施することとしています。また、第3期データヘルス計画では、1年度ごとの評価と、半期（3年）、1期（6年）での中長期での評価を行うことになっています。

## データヘルス計画の特徴

データヘルス計画は、PDCAサイクルを回しながら、保健事業の質を高めていきます。レセプトや健診情報等を活用したデータ分析を行い、健保組合の医療費の状況を把握→健康リスクを階層化→保健事業の効果が高い対象者を抽出するなど、データを活用して科学的にアプローチすることで、健康課題を抽出、課題解決のための事業の実効性を高めていくための計画です。



## 電話による保健指導事業

アンケート調査に基づくアドバイス等の保健指導を行います。  
(アンケート調査、以後2回の電話による保健指導)

## 重症化予防事業（総合リスク）

本事業は、これまで実施していました「糖尿病電話指導」「高血圧電話指導」に「脂質異常」を追加して、高リスク保有者の方に「総合リスク」として受診勧奨等を行います。  
(アンケート調査、以後1回の電話による保健指導)



## 第4期

# 特定健診・特定保健指導も始まります

## 特定健診・特定保健指導の充実に取り組んでいます

当健保組合では、データヘルス計画ひいては保健事業の中核として、特定健診および特定保健指導の受診率向上などに積極的に取り組んでいます。

特定健診・特定保健指導制度は、健診データにおける基準値などを標準化、健康リスクを階層化することで、リスクが高く、効果が期待できる対象者を抽出して保健指導を行うもので、データヘルス計画の特徴に沿った制度といえます。このため、データヘルス計画と相互に連携して実施計画を策定・実施することが重要になります。

2024年度から第3期データヘルス計画がスタートすると同時に、第4期特定健診・特定保健指導もスタートします。第4期からの主な変更点は右記のとおりです。

### 健保組合の補助があっっておトクです！

もし、自分で健診を受けようとしたら、数千円～数万円を自分で負担しなければなりません。健保組合の健診なら、補助が受けられておトクに受診できます。

### 「特定保健指導」のお知らせが届いたら、ぜひ、ご参加ください

健診（40歳以上対象）を受けたあと、生活習慣改善の必要があると判定された人には、特定保健指導のお知らせが届きます。保健師などの専門家が、一人ひとりに合った行動計画の作成と生活習慣の改善をサポートします。生活習慣病を未然に防ぐチャンスですので、ぜひ、参加してください。

### 特定健診

### 2024年度からの主な変更点

#### ● 血中脂質検査：中性脂肪の測定値

通常は空腹時（10時間以上の絶食が必要）に測定を行いますが、やむを得ず空腹時以外で測定する場合、**食後3時間30分以上経ていれば随時中性脂肪による血中脂質検査が可能となりました。**

#### ● 喫煙や飲酒に係る質問項目

より正確にリスクを把握できるように、**詳細な選択肢に修正されました。**

## コラボヘルス推進のお知らせ

被保険者の生活習慣病予防のため、事業所と健保組合が連携（コラボヘルス）して健診結果等を共有し、リスク保有者に対する事後指導並びに受診勧奨を行います。

### ① 健診結果およびリスク保有者データの共有による事後指導

#### 共同利用するデータ 生活習慣病関連項目

→事業所が実施する法定健診、健保組合が実施する生活習慣病健診、25歳時健診および人間ドックの「生活習慣病関連項目（血圧・脂質・血糖など）」、並びにその検査値がリスク保有判定値を上回る方について、情報を共有し、該当者の事後指導に活用します。

### ② 高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨

#### 共同利用するデータ 生活習慣病の発症リスクが高い方の未受診情報

→治療が必要と判断される「高リスク保有者」に対して、健保組合より「お知らせ」による受診勧奨を実施します。受診勧奨した後、医療機関への受診が確認できない場合は、事業所より受診勧奨を行います。

当健保組合のホームページ <https://www.osk-kenpo.or.jp/> から



# 健康こんぱすを ご活用ください!!



健康情報満載  
& 毎月更新



## 保養所ごあんない

ホームページで詳しい施設内容をご覧ください。🦋

種別	施設名および所在地	開設期間	宿泊料金	健保補助金	申込方法	その他
組合保養所	三重県鳥羽 ウィスタリアライフクラブ鳥羽 ☎0599-26-4821	通年	3,300円 (税別)	なし	健保組合へ	食事料金 等別途
契約保養所	〔旧かんぼの宿〕 いわき藤間温泉ホテル湊、亀の井ホテル(30施設) 兵庫県佐津海岸 民宿「波音の宿くろしお」 ☎0796-38-0927 兵庫県香住海岸 民宿うえ庄 ☎0796-36-0696 「健保連契約保養所」掲載施設	通年	各施設へお 問い合わせ ください。	被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	直接施設へ	
冬山の家	兵庫県八チ高原 プラトーこのはな ☎079-667-7111 兵庫県八チ高原 パークホテル 白樺館 ☎079-667-8001 長野県黒姫高原 黒姫ライジングサンホテル ☎026-255-3211	12月 ～ 3月	各施設へお 問い合わせ ください。	被保険者 5,000円 被扶養者 2,500円	直接施設へ	

※就学年齢に達しない幼児は補助金の支給対象になりません。



急な体調不良や治療への疑問、家族の健康不安など、

困ったときはまずお電話でご相談ください。

経験豊富なメディカルスタッフが親身にお応えします。

女性の健康に  
関する相談

食事や栄養に  
関する相談

介護に関する相談

メンタルヘルスに  
関する相談

相談  
無料



健康のお悩みは、  
まず電話健康相談へ



プライバシー厳守

匿名で相談が可能です。相談内容がご所属先に知られることはありません。安心してご利用ください。  
ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合は、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。

大阪産業機械工業健康保険組合 ころとからだの健康相談

電話・メールで、24時間365日、相談できます



**0120-811-278**

「みんなの家庭の医学」アプリ・WEB版も活用ください

メール相談のほか、症状・病名・病院検索やお悩みQ&A集を掲載。「日常以上、病院未満」の健康のお悩みをワンストップで解決します。初回利用時にユーザー登録と団体登録が必要です。

アプリDL▼



WEB版  
kateinoigaku.jp/

団体コード  
**06273239**

相談窓口について

- からだの相談 | 24時間365日  
健康、医療機関情報、育児や介護などについてを電話、メールで相談できます
- ころとの相談 | 平日9:00-21:00 土曜10:00-18:00(日・祝・1/1・2・3休)  
職場やプライベートな悩み、ころとの不調などに関することを電話、メール、対面もしくはオンラインで相談できます
- ご利用対象者  
電話・メール | 当組合の被保険者と被扶養者、被保険者の2親等までのご家族  
対面・オンライン | 被保険者および被扶養者

この相談窓口は外部の専門機関((株)保健同人フロンティア)に委託しています

アプリで  
かんたん・気軽に始める!

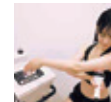
24時間ジム  
月額 **2,980円** (税込3,278円)  
使い放題!

圧倒的  
コスパ!

RIZAP  
監修



セルフエステも使い放題!



完全個室のセルフエステが  
月額費用だけで  
何度でも使い放題!

※完全予約制(アプリの「エステ等の予約」からご予約いただけます)  
※予約枠は1枠20分、最大2枠連続(40分間)予約可能です  
※現在一部店舗のみご利用いただけます

ちょこざっぷ専用キット  
体組成計&ヘルスウォッチ



健康管理に欠かせない  
2つのアイテムを  
セットでお届け!

※発送が遅延しており、皆様には大変ご迷惑をおかけし申し訳ございません  
配送予定日まで今しばらくお待ちいただけますよう、よろしくお願ひ申し上げます  
詳しくはwebサイトでご確認ください。

アプリで自宅トレーニング!

トレーニング動画無料で見放題!

お得すぎる!  
入会金3,000円、事務手数料2,000円 ▶ **0円**

全国に店舗が続々オープン 詳しくはwebサイトをチェック!

検索

入会も退会もwebで完結!

カンタン  
3分

入会

QRコードを  
スマホのカメラで  
かざし表示をタップ!

「ご入会はこちら」  
をタップ

メールアドレス  
新規会員登録

月会費の  
クレジット手続き

完了

クレジット手続き画面で右のクーポンコードを入力してください



クーポンコード

RHR350

- クーポンコードを入力せずに決済いただいた場合、特典は適用されません。月々の会費はクレジット決済のみとなります。
- ご入会時に初月の月会費(日割)と翌月の月会費をお支払いただきます。
- お客様の個人情報は、各種サービス・商品のお届けに関連するアフターサービス、当社および当社グループ会社からの各種サービス・商品のご案内等に使用させていただきます。

RIZAP株式会社 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-17-1  
住友不動産新宿グランドタワー36階

## RENAISSANCE



「行かなきゃ」じゃなくて **行きたくなる。**  
だから**続く! 成果が出る!**

トレーナーから直接教えてもらえる!

安心して  
一歩を踏み出して  
いただくため、  
満足度(返金)保証制度を  
設けています。

新たに始める方を応援!

満足度保証 制度

目的の数だけ、プログラムがある!

週1でも効果出した!

今日はサウナだけ使いたい!

スッキリ爽快! ストレス解消!

楽しく続けられる秘訣はコレ!

法人会員の皆様なら、  
お得にご利用いただけます!

一般会員 **16,500円/月(税込)**  
(全国マスター会員)

ライフスタイルに合わせて、  
2つのプランからお選びいただけます!

いつでも通えて  
月額固定で使い放題!  
**Monthly**  
コーポレート会員

都度払いだから  
自分のペースで通えます!  
**1 Day**  
コーポレート会員

月ごとに  
変更可能  
です!

月払い **10,450円/月(税込)**

都度払い **1,980円/回(税込)**

※上記の金額は「スポーツクラブナサンス」でご利用いただける金額です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

公式  
LINE

お友だち登録はこちら  
役に立つ健康情報や  
お得なキャンペーン情報をゲット!



RENAISSANCE

まずは見ながら!  
ラクラク見学予約はコチラ!



お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

## ❀ 表紙のことば ❀

大阪産業機械工業健康保険組合は、昭和49年10月1日に設立され、本年10月をもって設立50周年を迎えます。これもひとえに事業主様ならびに加入者のみなさまのご理解とご支援、また組合運営に携わってこられた方々のご尽力の賜物と深く感謝申し上げます。

50周年という節目は、これまでの歴史を振り返り、今後の展望を見据える貴重な機会です。みなさまのご支援と信頼があつてこそ、50年という長きにわたり、加入者のみなさまの健康の維持・増進に努めることができました。近年、健康保険組合を取り巻く情勢は厳しくなっていますが、みなさまの健康を守り支えるため、効果的かつ効率的な事業運営に尽力してまいります。

事業主・加入者のみなさまにおかれましては、今後も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。設立50周年のご挨拶とさせていただきます。

## 令和5年度 健康者表彰

1年間健康 417名 (令和4年10月～令和5年9月)  
5年間健康 13名 (平成30年10月～令和5年9月)

保健事業の一環として実施している健康者表彰は、対象期間中にご家族ともども保険診療をお受けにならなかった430名(昨年度は660名)の被保険者へ、ご健康をお祝いするとともに、日ごろからの健康管理に敬意を表し、健康管理事業推進委員会で選定いただいた記念品が贈られました。

みなさまが今後ますますお元気で活躍されますことを心よりお祈り申し上げます。



### 組合の現況

(令和6年2月末現在)

事業所数

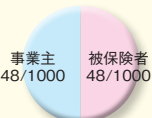
70件



健康保険料率

1000分の96

事業主 48/1000  
被保険者 48/1000



平均標準報酬月額

383,670円



平均年齢

43.58歳



扶養率

0.85



被保険者数 10,588人



被扶養者数 9,024人



(表紙題字は初代原田龍平理事長揮毫)

リニューアルされ、より快適になった



# K-POINTに登録をして健康と賞品をGET!

1000ポイントごとにクオ・カード ペイ (500円分) がもらえる

まずは

## K-POINTの登録

健康保険証をお手元にご用意ください。

ホームページは



ホームページの **K-POINT** から登録ページへ  
※ポイント付与には、K-POINTの登録が必要です。

大阪産業機械工業健康保険組合

QRコードから



毎日の

## ウォーキングで貯まる

(対象：被保険者および30歳以上の被扶養者)

ウォーキングのコースを選び、毎日の歩数を入力! Google Fitと連携で一括入力が可能に!

**1,000歩で1ポイント、1日最大10ポイント**貯まります。

※1,000ポイントに満たないポイントは翌年度に繰り越します。



## 家族の方は、健診を受けると貯まる

(対象：40歳～75歳未満の被扶養者)

①もしくは②のどちらかの条件をクリアで **1,000ポイント**をプレゼント!!

①当健保組合がご案内している特定健診(生活習慣病健診・人間ドックも含む)を受診

②①以外でパート先等の健診を受診された方は、今年度の健診結果のコピーと健診結果提出票を提出

※ポイントが反映されるまで、お時間がかかる場合があります。



## 賞品交換申請でもらえる

個人で賞品の交換申請が必要です。



### ご注意ください

来年6月からポイントの失効が始まります。  
詳細はK-pointお知らせをご確認ください。

K-POINTにご登録いただいたメールアドレスにクオ・カード ペイを送付いたします。

※スマートフォンをお持ちでない方など、クオ・カード ペイを受け取ることができない方は、クオカードを選択していただくことも可能です。

### メール受信設定のお願い

賞品申請時期の大切なお知らせや申請賞品の「QUOカードPay」はメールで届きます。お手数ですが、下記事項のご確認をお願いします。

- 1.登録のメールアドレスを再確認してください。
- 2.受信拒否設定の解除(受信リスト追加)  
@k-point.info (K-POINTからのお知らせ等)  
@pay-email.quocard.jp (QUOカードPayの配信)



申請期間 **5月1日～5月31日**

交換単位 **1,000ポイント単位**

キリトリ

## 健診結果提出票

②の方は、切り取って健診結果とともに、健康保険組合・健診担当宛にお送りください。

健康保険証 記号-番号	—	氏名	
質問	血圧を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	インスリン注射または血糖を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	現在、たばこを習慣的に吸っていますか	はい	いいえ

お手持ちの健診結果について、次の項目が記載されているか確認☑してください。

健診日	<input type="checkbox"/>	BMI	<input type="checkbox"/>	HDLコレステロール	<input type="checkbox"/>	γ-GT(γ-GTP)	<input type="checkbox"/>
健診機関名	<input type="checkbox"/>	腹囲	<input type="checkbox"/>	LDLコレステロール*	<input type="checkbox"/>	血糖またはHbA1c	<input type="checkbox"/>
健診機関医師名	<input type="checkbox"/>	収縮期血圧	<input type="checkbox"/>	AST(GOT)	<input type="checkbox"/>	尿糖	<input type="checkbox"/>
身長	<input type="checkbox"/>	拡張期血圧	<input type="checkbox"/>	ALT(GPT)	<input type="checkbox"/>	尿蛋白	<input type="checkbox"/>
体重	<input type="checkbox"/>	中性脂肪	<input type="checkbox"/>	項目が不足していると特定健診の登録(ポイント付与)ができません。 ※中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合、「non-HDLコレステロール」でも可。			

発行

大阪産業機械工業健康保険組合

〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目8番10号(光栄ビル4階)  
TEL 06 (6372) 5501 FAX 06 (6372) 5589