

大阪産業機械工業

けんぽだより

令和8年度 予算・事業計画
保健事業のごあんない

令和8年春

第156号

会社訪問シリーズ



水素社会を支える圧縮機



この「けんぽだより」は、ご家庭でご家族とご一緒にご覧ください

<https://www.osk-kenpo.or.jp/>

令和8年度 予算

令和8年度

一般勘定【健康保険】

令和8年度の健康保険収入は、物価高騰に対する賃上げの流れは続く見込み、平均標準報酬月額額のさらなる増加から、7年度決算見込みと比較し1億433万円増収の70億4077万円と見込みました。

一方、支出面では、保険給付費(9割強が医療費)は高齢化の進展や医療の高度化・高額化により年々増加している状況に加え、令和8年度は2年に一度の診療報酬改定年度で、本体部分が30年ぶりの高い改定率となり、薬価分の引き下げにより若干軽減されましたが、全体で2.22%という改定率となったことから、7年度決算見込比7.4%増、被保険者一人当たりの保険給付費を337,075円、総額は2億6974万円増額の38億9321万円と見込みました。

また、高齢者医療制度への納付金等の過重な負担が続く中、令和8年度の前期高齢者納付金は、6年度の不足精算金が前年度より減少したことで、8年度の納付金額は7年度比△3.6%減、4419万円減額の11億8743万円となりました。後期高齢者支援金については、すべての団塊の世代が後期高齢者に移行したことで大幅に増加し、7年度より4.8%増、7833万円増額の17億759万円となりました。結果、全体の納付金および支援金の総額は、7年度より1.2%増、3415万円増額の28億9502万円となりました。

このように、健康保険収入が増収となる一方で、保険給付費が大幅に増加する見込みであること、さらに高齢者医療制度への納付金等が増加することで、令和8年度の組合財政状況を示す経常収支差引額は、7724万円の赤字の予算編成となりました。

今後さらに、高齢化の進展等による医療費および納付金等の高騰は避けられず、健康保険組合を取り巻く情勢は厳しくなるものと思われま

介護勘定【介護保険】

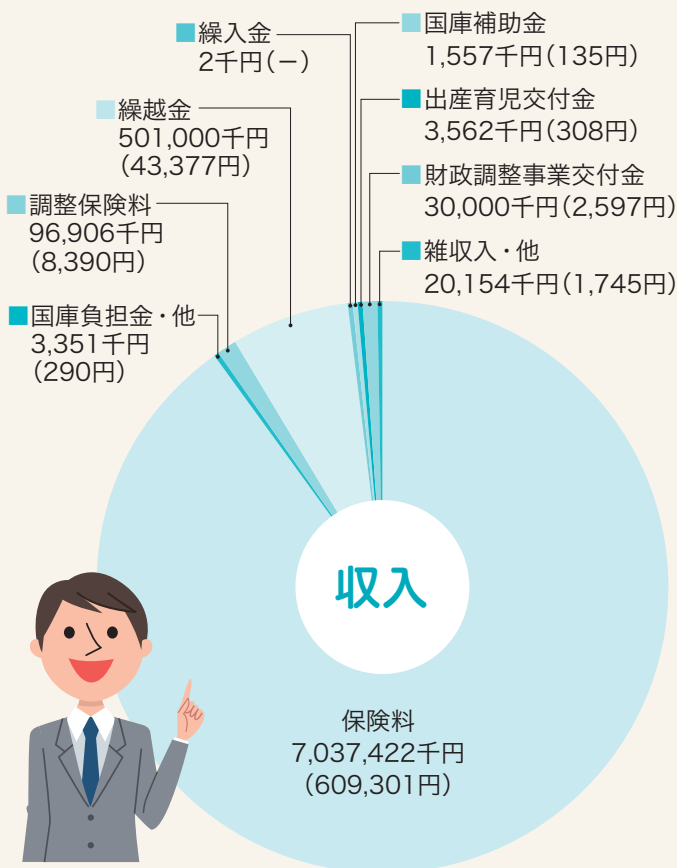
介護保険については、保険料率を18%から1%引き下げ17%での予算編成としました。

介護納付金は、高齢者の増加に伴い、年々右肩上がり増加しており、前年度と比較して、介護概算納付金は4.5%増、3797万円増額の8億7637万円となりましたが、6年度の精算金により9667万円が大きく減額され、令和8年度の介護納付金は7億7874万円に抑制されました。

また、7年度の残額から5千万円を繰越金として繰り入れることで、8年度の収支差引額は6232万円の残となる見込みです。

一般勘定

()内は被保険者1人当たり額



予算額	収入総額	7,693,954千円
	経常収入総額	7,066,039千円
	経常収支差引額	▲77,238千円

介護勘定

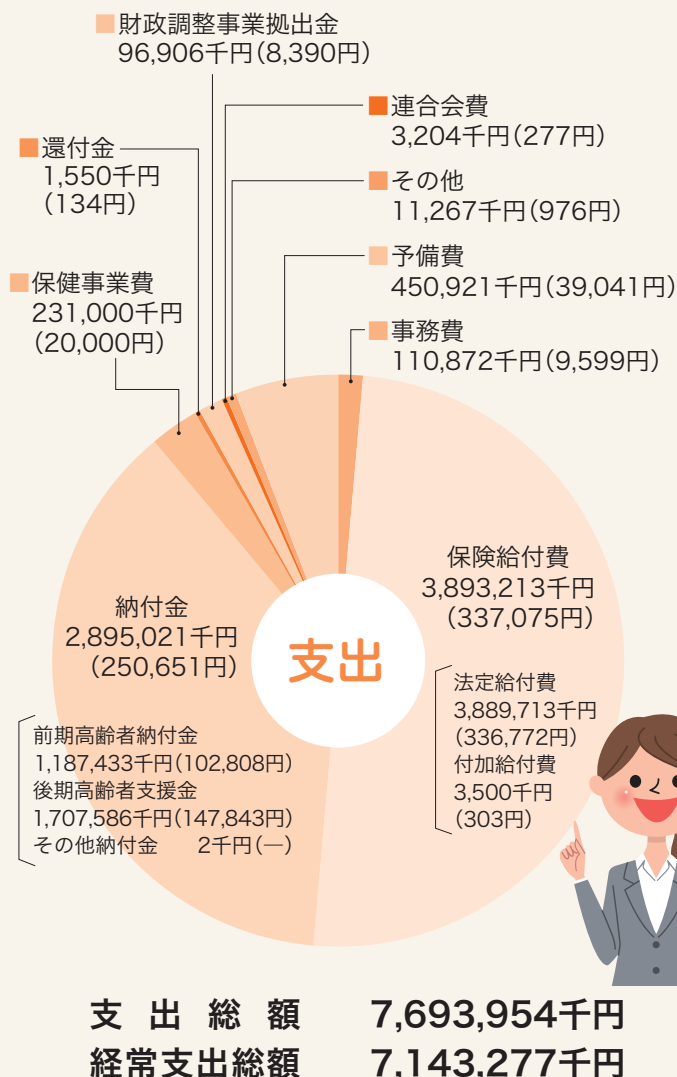
収入

科目	予算額(千円)
介護保険収入	790,525
繰越金・他	51,039
収入合計	841,564

支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	778,741
介護保険料還付金	500
予備費	62,323
支出合計	841,564

予算・事業計画



子ども勘定(子ども・子育て支援金)

新たに、少子化対策の財源を確保するため、子ども・子育て支援金制度が創設され、令和8年度から支援金の徴収が始まります。支援金率は、国から一律の率が示されることとなっており、令和8年度は2.3%と告示されました。この支援金率に標準報酬総額を乗じた額が子ども・子育て支援金収入となり、同じく国から示される総報酬割概算負担率に標準報酬総額を乗じた額が子ども・子育て支援納付金で、令和8年度の収支差引額は、1102万円の残となる見込みです。

令和8年度 事業計画

本年度も、**(1)財政の健全化** (①適用、給付の適正化と医療費の削減、②事務所諸経費の削減と諸事業の効率的な実施など)、**(2)保健事業の促進** (①事業所と連携し特定健康診査等の実施率向上を図る、②事業所と協働し「データヘルス計画」に基づくレセプトや特定健診等の情報を活用した加入者の健康づくり、疾病予防・重症化予防事業を推進、③加入者の健康意識を高めるインセンティブ事業の推進など)、**(3)情報の提供** (①組合運営に関する各種情報の提供、②健康保持増進を図るため、個人情報保護に配慮した各種情報を提供など)を基本に諸事業を計画しました。

詳しくは、6ページの「保健事業のごあんない」をご参照ください。

子ども勘定



収入

科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援金収入	159,010
一般勘定受入	1,000
収入合計	160,010

支出

科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援納付金	148,932
子ども・子育て支援金還付金	50
予備費	11,028
支出合計	160,010

事業所廃止

- 株式会社 大阪空気機械製作所
大阪府東大阪市高井田中 3-6-2
(令和7年9月21日付)

議員(理事)の交代

平田 浩一郎
(株式会社 西島製作所)
↓
桂 誠司
(令和7年10月1日付)

2026年4月～

子ども・子育て支援金制度

この制度は、国が少子化対策として掲げる、こども未来戦略「加速化プラン」を実現するための財源を確保する制度です。健康保険などの医療保険制度に加入している被保険者と事業主が費用を負担し、子どもや子育て世帯を社会全体で支えることを目的としています。



子ども・子育て支援金加算イメージ

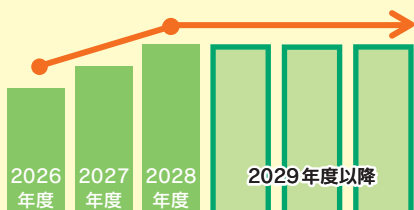
健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収機関を担います。



※健康保険に加入しているすべての被保険者（特例退職・任意継続を含む）が対象となります。年齢や性別、子どもの有無、海外赴任等とは関係ありません。ただし、産休中や育休中の被保険者は免除されます。

支援金の額について

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



標準報酬月額 × 支援金率^{*} = 毎月の支援金額

〈労使折半の場合〉

2026年度は、標準報酬月額30万円なら月345円、50万円なら月575円になる見込みです。

※支援金率は、2026年度から**0.23%**ではじまり、2028年度には0.4%程度に段階的に引き上げられる見込みです。ただし、国が2028年度分支援納付金の最大規模を決めているため、右肩上がりが増えることはありません。

支援金のおもな使いみち



児童手当の拡充

- ・所得に関係なく支給
- ・高校生の年代まで支給期間を延長
- ・第3子以降は1人当たり3万円に増額
- ・年6回（偶数月）に支給回数を増加



妊娠・出産時の支援給付

妊娠届出時に5万円が支給され、妊娠後期以降にも妊娠している子どもの人数×5万円が支給されます。
※原則10万円相当の経済的支援が受けられます。



出生後休業支援給付

子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上育児休業を取得した場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。



育児時短就業給付

2歳未満の子を養育するために時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。



こども誰でも通園制度

0歳6カ月から満3歳未満の子どもが月10時間まで、時間単位等で柔軟に保育所等を利用できる仕組みの創設。



国民年金保険料免除措置

自営業やフリーランス等の国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料を免除。

詳しくは

こども家庭庁のホームページをご覧ください
<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateshienkin>



おさらいしよう！

マイナ保険証での医療機関のかかり方

2025年12月2日以降、マイナ保険証での医療機関の受診が基本となりました。マイナ保険証には、医療情報に基づくより良い医療の提供や、医療費が高額になった場合でも事前の手続き不要で窓口負担が軽減されるなど、さまざまなメリットがあります。

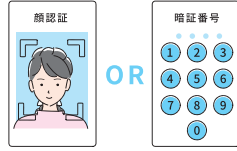
マイナ保険証での受診方法 医療機関での受付は、次の①～④のステップで行います。

①マイナンバーカードをカードリーダーに置く



顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置きます。

②本人確認を行う



顔認証または4桁の暗証番号入力のどちらかを選択して、本人確認を行います。

③医師などに提供する情報を選択する



本人の同意があれば、過去の診療・薬剤情報や特定健診の結果などを医師や薬剤師などと共有でき、正確なデータに基づく診療・薬の処方を受けられます。

④受付完了



受付が完了したらカードを取り出します。

スマホ版マイナ保険証(スマホ用電子証明書)を登録しよう！

機器の準備が整った医療機関では、スマートフォンに「スマホ用電子証明書」を登録すれば、スマホをカードリーダーにかざすだけで受診できるようになります。登録にはマイナポータルアプリが必要です。

マイナポータルアプリのダウンロードはこちらから

iPhoneの場合



Androidスマホの場合



薬局でもマイナ保険証を使おう！

薬局でも医療機関と同じ手順でマイナ保険証を使用できます。また、電子処方箋に対応している薬局では、本人の同意のもと、過去に処方された薬の情報を薬剤師に共有でき、重複投薬や併用不可の薬の処方を防止できます。

こんな人におすすめ！

- 処方内容が複雑になりがちな方
- 複数の医療機関を受診している方

有効期限に注意！ マイナンバーカードには、カード本体とICチップ内の電子証明書にそれぞれ有効期限が設けられています。

【カード本体の有効期限】

- 発行時に18歳以上の場合：発行から10回目の誕生日まで
- 発行時に18歳未満の場合：発行から5回目の誕生日まで

※令和4年(2022年)3月31日までに交付申請された20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期限は、発行から5回目の誕生日まで

【電子証明書の有効期限】

年齢にかかわらず、発行から5回目の誕生日まで

○ポイント

- 有効期限の2～3カ月前を目途に、有効期限通知書が送付されます。
- 受診時の顔認証付きカードリーダーでも更新アラートが表示されます。
- 電子証明書の有効期限が切れた場合、有効期限の月の末日から3カ月間は保険診療は受けられますが、診療・薬剤情報などの共有機能は使えなくなります。

2026年4月から

被扶養者認定における年間収入の判定基準が変わります

従来

過去の収入や現時点の収入、または将来の収入見込みなどから、所定外賃金見込みを含めた「今後1年間分の収入の見込み」により判定

2026年4月から

労働契約の内容に基づく賃金(時給・労働時間・労働日数など)で年間収入を判定

POINT



- ① 労働基準法第15条の規定に基づき交付される「労働条件通知書」などの労働契約の内容が分かる書類の提出
- ② 認定対象者が「給与収入のみである」旨の申し立てが必要です。

当初想定されなかった臨時収入により、結果的に年間収入が130万円※以上の場合でも、社会通念上妥当である範囲に留まる場合は、引き続き被扶養者として認定されます。

※19歳以上23歳未満(配偶者を除く)の場合は150万円未満

※60歳以上または障害がある場合は180万円未満(老齢年金・障害年金・遺族年金を含む)

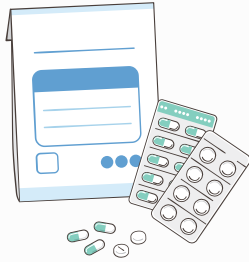
なお、以下の場合は、従来どおり、勤務先から発行される収入証明書や課税(非課税)証明書などにより年間収入の判定を行うこととし、時間外労働に対する賃金等も含めて判定します。

- ① 労働契約内容を確認できる書類がない場合
- ② 給与収入以外に他の収入(年金収入、事業収入など)がある場合

保健事業のごあんない

健康づくり情報提供

- ・機関誌「けんぼだより」の発行（年2回 春・秋）
- ・こころとからだの健康相談 **10ページ参照**
- ・月刊誌「すこやかファミリー」の配布
（女性被保険者・被扶養配偶者の希望者／年4回）
- ・月刊誌「赤ちゃんと！」の配布（出産者用／1年間）
- ・保健手帳の配布
- ・ホームページ **9ページ参照**
- ・医療費のお知らせ（2月）
- ・ジェネリック医薬品利用奨励
- ・健康者表彰（3月） **11ページ参照**



本年度も、みなさまの健康保持・増進を目的に、各種保健事業を実施します。ぜひご活用ください。

体力づくり・保養に

- ・組合保養所・契約保養所（通年） **9ページ参照**
- ・冬山の家（12月～3月）
- ・プール利用券の斡旋（7月・8月） **10～11ページ参照**
- ・スポーツクラブ「ライザップ・ルネサンス」の利用
- ・ウォーキング行事案内
- ・事業所主催の体育奨励事業への補助金等支給
- ・事業所主催の健康啓発事業への補助金等支給

疾病の予防に

健診種別	受診資格	年齢制限等	補助金限度額等	健診機関	
①生活習慣病健診* （4月～3月）	被保険者	満30歳以上 （平成9年3月31日以前生まれの方）	10,500円	当組合の 委託契約機関	
	被扶養者	満40歳以上 （昭和62年3月31日以前生まれの方） 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。			
②25歳時健診 （4月～3月）	被保険者	満25歳時 （平成13年4月1日～平成14年3月31日生まれの方）	5,500円		
③人間ドック* （4月～3月）	被保険者 被扶養者	満40・45・50・55・60歳 （令和8年4月1日～令和9年3月31日に上記年齢の誕生日を迎える方） 40歳以上の被扶養者の方は、④特定健診とあわせてご案内をお送りします。	20,000円		
④特定健診 （5月～3月）	被扶養者	満40歳以上 （昭和62年3月31日以前生まれの方） 5月中旬頃に「特定健診受診券」をお送りします。	全額組合負担		集合契約ABの 加盟機関
⑤大腸がん検診 （5月～11月）	被扶養者	満30歳以上 （平成9年3月31日以前生まれの方） 生活習慣病健診・人間ドック受診者を除く	2次検査まで 全額組合負担		申込者へ検査キット を配布し実施
⑥婦人科検診 「乳がん・子宮頸がん」 （4月～3月）	被保険者 被扶養者	満40歳以上 （昭和62年3月31日以前生まれの方） ただし、①③④の健診を受診した場合に限る	各2,000円		当組合の 委託契約機関
⑦特定保健指導	被保険者	①または③を受けられた方で該当される方へご案内をお送りします。	全額組合負担	当組合の委託契約機関 ・集合契約ABの加盟機関	
	被扶養者	①、③または④を受けられた方で該当される方へご案内をお送りします。	全額組合負担		
⑧ファミリー歯科健診（被保険者・被扶養者対象） ⑨インセンティブ事業（K-POINT） 12ページ参照 ⑩禁煙外来治療補助金制度 ⑪禁煙支援事業 8ページ参照 ※生活習慣病健診・人間ドックの検査項目に「大腸がん便潜血検査」が含まれています。					
⑫健康管理事業の推進 ⑬家庭常備薬の補充配布（10月） ⑭健保連大阪連合会開催「健康づくり教室」への参加奨励					

各事業の詳細は、健康保険・健康管理委員または健保組合までお問い合わせください。

健保組合の

健診・特定保健指導を受けましょう!

定期的に健診を受け、よい生活習慣を続けることが、健康寿命を延ばすことにつながります。

健保組合の 補助があって おトクです!

もし、自分で健診を受けようとしたら、数千円～数万円を自分で負担しなければなりません。健保組合の健診なら、補助が受けられておトクに受診できます。



「特定保健指導」の お知らせが届いたら、 ぜひ、ご参加ください

健診（40歳以上対象）を受けたあと、生活習慣改善の必要があると判定された人には、特定保健指導のお知らせが届きます。保健師などの専門家が、一人ひとりに合った行動計画の作成と生活習慣の改善をサポートします。生活習慣病を未然に防ぐチャンスですので、ぜひ、参加してください。

コラボヘルス推進のお知らせ

被保険者の生活習慣病予防のため、事業所と健保組合が連携（コラボヘルス）して健診結果等を共有し、リスク保有者に対する事後指導並びに受診勧奨を行います。



①健診結果およびリスク保有者データの共有による事後指導

共同利用するデータ ▶ 生活習慣病関連項目

→事業所が実施する法定健診、健保組合が実施する生活習慣病健診、25歳時健診および人間ドックの「生活習慣病関連項目（血圧・脂質・血糖など）」、並びにその検査値がリスク保有判定値を上回る方について、情報を共有し、該当者の事後指導に活用します。

②高リスク保有者に対する医療機関への受診勧奨

共同利用するデータ ▶ 生活習慣病の発症リスクが高い方の未受診情報

→治療が必要と判断される「高リスク保有者」に対して、健保組合より「お知らせ」による受診勧奨を実施します。受診勧奨した後、医療機関への受診が確認できない場合は、事業所より受診勧奨を行います。



新年度から禁煙したい！タバコをやめたいみなさまへ



禁煙支援事業のご案内

～この機会に、禁煙にチャレンジしてみませんか？～

当健保組合では、令和8年度より新たな取り組みとして、被保険者のみなさまの健康増進を目的に、自宅が無理なく取り組める禁煙支援事業を開始いたします。

本事業は、禁煙外来のように通院することなく、**禁煙パッチまたは禁煙ガム**を使用して禁煙に取り組んでいただくプログラムです。

健康への第一歩として、ぜひこの機会をご活用ください。

みなさまのお申し込みをお待ちしております。

※下記の二次元コードにアクセスいただき、申込ページを開いてください。

対象者 当健保組合の被保険者の方

内容 ご自宅へ、8週間分の禁煙パッチまたは禁煙ガムをお届けします。
費用は、禁煙パッチ・禁煙ガムあわせて**先着100名さま限定で当健保組合が全額負担**いたします。

※本事業終了後、アンケートへのご協力を必ずお願いします。

申込方法 WEB



【団体コード】
1032を入力



「おすすめ商品」から
商品を選択

※お申し込み完了後に組合員資格の有無を確認します。なお、組合員資格が無い方はキャンセルといたします。

申込開始日 2026年4月20日(月)

※数量上限になり次第、申し込みを締め切ります。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

禁煙パッチコース(効果推奨)

ニコチネルパッチ20 14枚入×3箱 (6週間分)

ニコチネルパッチ10 14枚入×1箱 (2週間分)

パッチを1日1回、起床時から就寝時まで貼っていただくだけです。



禁煙ガムコース(お肌がデリケートな方)

ニコチネルガム ミント (90個×2、20個×2、10個×1)

糖衣タイプでミント風味のニコチンガム製剤です。



当健保組合のホームページ <https://www.osk-kenpo.or.jp/> から



健康 こんぱすを ご活用ください!!



保養所ごあんない

ホームページで詳しい施設内容をご覧ください。

種別	施設名および所在地	開設期間	宿泊料金	健保補助金	申込方法	その他
組合保養所	三重県鳥羽 ウィスタリアンライフクラブ鳥羽 ☎0599-26-4821	通年	3,800円 (税別)	なし	健保組合へ	食事料金 等別途
契約保養所	アイコニア・ホスピタリティ(約180施設) 福島県いわき市 いわき藤間温泉ホテル湊 ☎0246-39-2670 兵庫県佐津海岸 民宿「波音の宿くろしお」 ☎0796-38-0927 「健保連契約保養所」掲載施設	通年	各施設へお 問い合わせ ください。	被保険者 2,000円 被扶養者 1,000円	直接施設へ	
冬山の家	兵庫県八潮高原 プラト-このはな ☎079-667-7111 兵庫県八潮高原 パークホテル 白樺館 ☎079-667-8001 長野県黒姫高原 黒姫ライジングサンホテル ☎026-255-3211	12月 ～ 3月	各施設へお 問い合わせ ください。	被保険者 5,000円 被扶養者 2,500円	直接施設へ	

※就学年齢に達しない幼児は補助金の支給対象になりません。

大阪産業機械工業健康保険組合のみなさま

アプリで
かんたん・気軽に始める!

24時間ジム

使い放題!

月額

2,980円 (税込3,278円)

※キャンペーン価格ではありません。ずっとこの価格!

圧倒的
コスト!

RIZAP
監修



エステ & 脱毛マシン完備



完全個室のセルフエステや
脱毛マシンが
月額だけで何度でも使い放題!

chocoZAP専用キット
体組成計



健康管理に
欠かせない
アイテムをお届け!

アプリで
自宅トレーニング!



トレーニング動画
無料で見放題!

カンタン
3分

入会も退会もWEBで完結!



入会 QRコードをスマホのカメラでざし表示をタップ! 「ご入会はこちら」をタップ メールアドレス 新規会員登録 月会員のクレジット手続き 完了

クレジット手続き画面で右のクーポンコードを入力してください

クーポンコード

RHR350

- クーポンコードを入力せずに済みたい場合、特典は適用されません。月々の会費はクレジット決済のみとなります。
- ご入会時に初月の月会費(日額)と翌月分の月会費をお支払いいただけます。
- クーポンコードは月額定額プランのみ適用可となります。
- お客様の個人情報、各種サービス・商品のお届けと関連するアフターサービス、当社および当社グループ会社からの各種サービス・商品のご案内等に使用させていただきます。

RIZAP株式会社 〒160-0023 東京都新宿区西新宿8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー3階

こころとからだの健康相談

みんなの家庭の医学(アプリ・WEB版)が
より使いやすくなります!

所属団体のコードを入力するだけで、
以下の機能が利用いただけるようになります

医療・健康情報への
クイックアクセス

- 症状や病名から知りたい情報を調べることができます
- 健康記事は毎日追加!



医療専門職に
直接相談

- 電話・メール・面接相談※こころの相談のみでの相談が可能
- 各分野の専門職である有資格者をご相談を承ります

※一部の機能は、これまで通りログインID、パスワード、メールアドレスのご登録が必要です
※ご相談は、匿名でご利用いただけます。所属団体へ個人を特定した報告はされません

相談無料 プライバシー厳守

本サービスの利用時には、大阪産業機械工業健康保険組合専用の団体コードが必要です。表示される案内に従って、以下のコードを入力ください。

06273239

健康相談は、直接お電話からも利用いただけます。※携帯電話からも通話可能。

0120-811-278

電話受付時間 からだの相談/24時間365日
こころの相談/平日9:00~21:00、土曜10:00~18:00



みんなの
家庭の医学



WEB版サイト <https://kateinoigaku.jp/>

本サービスはMBK Wellness 株式会社が運営しております。
ご相談内容は、所属団体等には公表されません。ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合には、ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。



ルネサンスなら続く。

法人会員ならお得に通える！ ジム・スタジオ・サウナ温浴施設を全国使えてこの価格！

4か月
ずーっと
おトク！

※ジム・サウナ
おためし会員 月々¥5,500

だから、仕事も
うまくいく。

春の入会応援キャンペーン！ 4/1(水)～5/31(日)

※上記入会特典は、8ヵ月以上月額固定プランにご在籍の方に限ります（都度払い会員は対象外）。※月途中からのご入会の場合、初月分の月会費は「割割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。
※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※会員プランは、月ごとに変更可（変更手数料なし）※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※表示価格は全て税込価格となります。※法人との契約により価格等が変更となる可能性がございます。

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます（休憩時間・未成年を除く） ●ジム・スタジオプログラム、ロッカールームと付帯の温浴設備、ラウンジ。（温浴設備は店舗により異なります） ※プール利用をご希望の場合は、Monthlyコーポレート会員など、他のプランをご選択ください。

【ご利用開始条件】 ●最長4ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6ヵ月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。（後から種別変更も可能）会員プランについては料金ページでご確認ください。
※2025/12/1時点 2026春_84001097346

キャンペーン
詳細はコチラ

令和7年度

健康者表彰

1年間健康 497名（令和6年10月～令和7年9月）
5年間健康 19名（令和2年10月～令和7年9月）

保健事業の一環として実施している健康者表彰は、対象期間中にご家族ともども保険診療をお受けにならなかった510名（昨年度は440名）の被保険者へ、ご健康をお祝いするとともに、日ごろからの健康管理に敬意を表し、健康管理事業推進委員会で選定いただいた記念品が贈られました。みなさまが今後ますますお元気でご活躍されますことを心よりお祈り申し上げます。

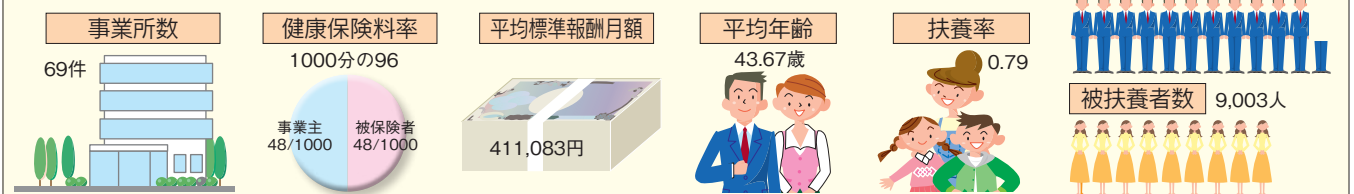
表紙のことば

株式会社 加地テック

当社は1905年（明治38年）の創業以来、今年で121年目を迎える歴史ある企業です。繊維機械メーカーとして産声を上げ、現在は空気・各種ガス用の圧縮機を主力製品とし、さまざまな用途に使用される高圧・超高圧の圧縮機を国内外のお客様に提供しています。また、2022年には、水素社会に対応する各種圧縮機の生産能力を増強する目的で、60年振りに主要工場を建替え水素ステーション用圧縮機は国内トップシェアを誇ります。

組合の現況

（令和8年2月末現在）



（表紙題字は初代原田龍平理事長揮毫）



K-POINTの無料公式アプリができました

一度ログインすれば、アプリから簡単にサイトにアクセスできます！



1 登録

すでに登録済みの方も、これからK-POINTを始める方も、アプリのダウンロードをお願いします

詳細はこちらから



アプリなら
ナリット
いっぱい！

- **スムーズな歩数登録**
歩数かんたん登録機能を使うと、アプリからすぐに歩数登録ができます。
- **シンプルな歩数管理**
歩数計機能が搭載。日・週・月ごとの歩数確認ができます。
- **便利なメッセージ機能つき**
メッセージ一覧から、賞品のQUOカードPayが受け取れます。

2 ポイントを貯める

■ 毎日のウォーキングで貯まる

ウォーキングポイント **対象**：被保険者および30歳以上の被扶養者

■ 健診を受けると貯まる

健診ポイント **対象**：40歳～75歳未満の被扶養者

※パート先等の健診を受診された方は、下記健診結果提出票等を提出。

3 ポイントを使う

賞品交換申請期間は5月1日～5月31日

最後にポイントを獲得・使用した日から1年が経過すると保有ポイントがすべて失効しますので、お早めにご利用ください。

メール受信設定のお願い

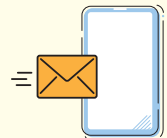
詳細は、当健康保険組合
ホームページのバナー

K-POINT をクリック！



賞品申請時期の大切なお知らせや申請賞品の「QUOカードPay」はメールで届きます。お手数ですが、下記事項のご確認をお願いします。

1. 登録のメールアドレスを再確認してください。
2. 受信拒否設定の解除（受信リスト追加）
@k-point.info (K-POINTからのお知らせ等)
@pay-email.quocard.jp (QUOカードPayの配信)



キトリ

健診結果提出票

パート先等の健診を受診された方は、切り取って今年度の健診結果のコピーとともに、健康保険組合・健診担当宛にお送りください。健診ポイント1,000ポイントを付与します。

健康保険 記号-番号	—	氏名	
質問	血圧を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	インスリン注射または血糖を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用されていますか	はい	いいえ
	現在、たばこを習慣的に吸っていますか	はい	最近1カ月間は吸っていない

お手持ちの健診結果について、次の項目が記載されているか確認☑してください。

健診日	<input type="checkbox"/>	BMI	<input type="checkbox"/>	HDLコレステロール	<input type="checkbox"/>	γ-GT (γ-GTP)	<input type="checkbox"/>
健診機関名	<input type="checkbox"/>	腹囲	<input type="checkbox"/>	LDLコレステロール※	<input type="checkbox"/>	血糖またはHbA1c	<input type="checkbox"/>
健診機関医師名	<input type="checkbox"/>	収縮期血圧	<input type="checkbox"/>	AST(GOT)	<input type="checkbox"/>	尿糖	<input type="checkbox"/>
身長	<input type="checkbox"/>	拡張期血圧	<input type="checkbox"/>	ALT(GPT)	<input type="checkbox"/>	尿蛋白	<input type="checkbox"/>
体重	<input type="checkbox"/>	中性脂肪	<input type="checkbox"/>	項目が不足していると特定健診の登録(ポイント付与)ができません。 ※中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合、「non-HDLコレステロール」でも可。			

発行

大阪産業機械工業健康保険組合

〒530-0012 大阪市北区芝田2丁目8番10号(光荣ビル4階)
TEL 06 (6372) 5501 FAX 06 (6372) 5589