

働く女性の健康をサポート！

男性も一緒に学べる！



男性も女性も知っておきたいフェムテック

女子学eラーニング

利用期間

2025
12/1 MON

2026
2/28 TUE

女性の社会進出が進んだ今、男女問わず女性特有の健康課題を正しく理解し配慮することで、女性はもちろん、男性にとっても働きやすい職場環境の実現につながります。

女性の健康について理解を深めるために、当組合のeラーニングをご活用ください。

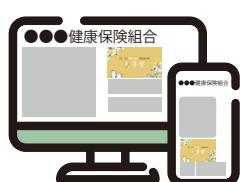
まずは、
働く女性の社会的健康課題と、
女性の体と心の不調の原因について学習しましょう。

多くの女性の悩みである
「月経トラブル」「妊娠」「出産・産後」「更年期障害」
について、
原因や対処法を 1 テーマ約 3 ~ 4 分で学習できます。

学習の最後には
確認テストがついてます。
ご自身のヘルスリテラシーが
どれくらい高まったか
ぜひ、ご確認ください！

知識の
習得度を
チェック！

パソコン、スマホ
いずれでも閲覧OK！



eラーニングは下記からご覧ください。

<https://www.osk-kenpo.or.jp/redirect/index.php>

大阪産業機械工業健康保険組合



スマホはこちらから